

Alimentarsi consapevolmente e alfabetizzazione alimentare (A.M.A)

Alimentazione Movimento e Alfabetizzazione alimentare (A.M.A.) - Empoli

Stampa

Ultima modifica: Venerdì, 06 Ottobre 2023 11:37

Visite: 2049

A chi e' rivolto

- Insegnanti scuola primaria;
- Insegnanti scuola secondaria di primo grado;
- Insegnanti scuola secondaria di secondo grado.

Si auspica l'ampia partecipazione di insegnanti dell'istituto aderente affinché il percorso possa avere ricaduta sull'intero istituto, sulle famiglie e sulla comunità.

Obiettivi

- Favorire un approccio consapevole all'alimentazione (Mindful Eating);
- Promuovere una sana alimentazione e stili di vita orientati alla salute e al benessere.

Come è strutturato

Il progetto sarà coprogettato con i docenti e con gli operatori della U.F.C. Promozione della Salute AUSL TC, i professionisti sanitari della SOS Aziendale attività tecnico assistenziali-dietetica professionale AUSL TC ed esperti in sicurezza alimentare e nutrizione.

percorso scuola primaria

- 1 incontro di due ore con gli insegnanti finalizzato all'alfabetizzazione sul tema e sugli aspetti sensoriali ed

emotivi dell'alimentazione con l'approccio della Mindful Eating, mirato all'individuazione di collegamenti con la programmazione didattica annuale;

- incontro finale con genitori e docenti per condividere le attività svolte dagli stessi insegnanti nelle classi

E' possibile richiedere moduli integrativi al percorso su temi legati all'alimentazione (sostenibilità, ecosostenibilità, lotta allo spreco alimentare etc..)

percorso scuola secondaria di primo grado e di secondo grado:

- 1 incontro di due ore con gli insegnanti su stili di vita consapevoli, con particolare riferimento ad "alimentazione, movimento e sport", in cui saranno forniti spunti per il lavoro in classe

Gli incontri si terranno preferibilmente in presenza. Sarà definito in fase di coprogettazione l'eventuale utilizzo della modalità on line.

Referenti

Giampiero Montanelli – e.mail
giampiero.montanelli@uslcentro.toscana.it

Per l'adesione compilare:

[Modulo \(A\) Elenco adesioni insegnanti - Empoli a.s. 2023.24](#)

[Modulo \(B\) Adesione insegnante - Empoli a.s. 2023.24](#)

e inviare i moduli a: promozionesalute.empoli@uslcentro.toscana.it

Alimentarsi consapevolmente e alfabetizzazione alimentare (A.M.A)

Alimentazione Movimento e Alfabetizzazione alimentare (A.M.A.) - Firenze

Stampa

Ultima modifica: Venerdì, 06 Ottobre 2023 11:37

Visite: 2041

A chi e' rivolto

- Insegnanti scuola primaria;
- Insegnanti scuola secondaria di primo grado;
- Insegnanti scuola secondaria di secondo grado.

Si auspica l'ampia partecipazione di insegnanti dell'istituto aderente affinché il percorso possa avere ricaduta sull'intero istituto, sulle famiglie e sulla comunità.

Obiettivi

- Favorire un approccio consapevole all'alimentazione (Mindful Eating);
- Promuovere una sana alimentazione e stili di vita orientati alla salute e al benessere.

Come è strutturato

Il progetto sarà coprogettato con i docenti e con gli operatori della U.F.C. Promozione della Salute AUSL TC, i professionisti sanitari della SOS Aziendale attività tecnico assistenziali-dietetica professionale AUSL TC ed esperti in sicurezza alimentare e nutrizione.

percorso scuola primaria

- 1 incontro di due ore con gli insegnanti finalizzato all'alfabetizzazione sul tema e sugli aspetti sensoriali ed

emotivi dell'alimentazione con l'approccio della Mindful Eating, mirato all'individuazione di collegamenti con la programmazione didattica annuale;

- incontro finale con genitori e docenti per condividere le attività svolte dagli stessi insegnanti nelle classi

E' possibile richiedere moduli integrativi al percorso su temi legati all'alimentazione (sostenibilità, ecosostenibilità, lotta allo spreco alimentare etc..)

percorso scuola secondaria di primo grado e di secondo grado:

- 1 incontro di due ore con gli insegnanti su stili di vita consapevoli, con particolare riferimento ad "alimentazione, movimento e sport", in cui saranno forniti spunti per il lavoro in classe

Gli incontri si terranno preferibilmente in presenza. Sarà definito in fase di coprogettazione l'eventuale utilizzo della modalità on line.

referenti

Firenze: Elisa Sereno – e-mail elisa.sereno@uslcentro.toscana.it

Per l'adesione compilare

[Modulo \(A\) Elenco adesioni insegnanti - Firenze a.s. 2023.24](#)

[Modulo \(B\) Adesione insegnante - Firenze a.s. 2023.24](#)

e inviare i moduli a: promozionesalute.firenze@uslcentro.toscana.it

Alimentarsi consapevolmente e alfabetizzazione alimentare (A.M.A)

Alimentazione Movimento e Alfabetizzazione alimentare (A.M.A.) - Pistoia

Stampa

Ultima modifica: Venerdì, 06 Ottobre 2023 11:38

Visite: 2010

A chi e' rivolto

- Insegnanti scuola primaria;
- Insegnanti scuola secondaria di primo grado;
- Insegnanti scuola secondaria di secondo grado

Si auspica l'ampia partecipazione di insegnanti dell'istituto aderente affinché il percorso possa avere ricaduta sull'intero istituto, sulle famiglie e sulla comunità.

Obiettivi

- Favorire un approccio consapevole all'alimentazione (Mind Eating);
- Promuovere una sana alimentazione e stili di vita orientati alla salute e al benessere.

Come è strutturato

Il progetto sarà coprogettato con i docenti e con gli operatori della U.F.C. Promozione della Salute AUSL TC, i professionisti sanitari della SOS Aziendale attività tecnico assistenziali-dietetica professionale AUSL TC ed esperti in sicurezza alimentare e nutrizione.

percorso scuola primaria

- 1 incontro di due ore con gli insegnanti finalizzato all'alfabetizzazione sul tema e sugli aspetti sensoriali ed

emotivi dell'alimentazione con l'approccio della Mindful Eating, mirato all'individuazione di collegamenti con la programmazione didattica annuale;

- incontro finale con genitori e docenti per condividere le attività svolte dagli stessi insegnanti nelle classi

E' possibile richiedere moduli integrativi al percorso su temi legati all'alimentazione (sostenibilità, ecosostenibilità, lotta allo spreco alimentare etc..)

percorso scuola secondaria di primo grado e di secondo grado:

- 1 incontro di due ore con gli insegnanti su stili di vita consapevoli, con particolare riferimento ad "alimentazione, movimento e sport", in cui saranno forniti spunti per il lavoro in classe

Gli incontri si terranno preferibilmente in presenza. Sarà definito in fase di coprogettazione l'eventuale utilizzo della modalità on line.

referenti

Antonella Nanni – e-mail antonella.nanni@uslcentro.toscana.it

Per l'adesione compilare:

[Modulo \(A\) Elenco adesioni insegnanti - Pistoia a.s. 2023.24](#)

[Modulo \(B\) Adesione insegnante - Pistoia a.s. 2023.24](#)

e inviare i moduli a: promozionesalute.pistoia@uslcentro.toscana.it

Alimentarsi consapevolmente e alfabetizzazione alimentare (A.M.A)

Alimentazione Movimento e Alfabetizzazione alimentare (A.M.A.) - Prato

Stampa

Ultima modifica: Venerdì, 06 Ottobre 2023 11:39

Visite: 1856

A chi e' rivolto

- Insegnanti scuola primaria;
- Insegnanti scuola secondaria di primo grado;
- Insegnanti scuola secondaria di secondo grado.

Si auspica l'ampia partecipazione di insegnanti dell'istituto aderente affinché il percorso possa avere ricaduta sull'intero istituto, sulle famiglie e sulla comunità.

Obiettivi

- Favorire un approccio consapevole all'alimentazione (Mind Eating);
- Promuovere una sana alimentazione e stili di vita orientati alla salute e al benessere.

Come è strutturato

Il progetto sarà coprogettato con i docenti e con gli operatori della U.F.C. Promozione della Salute AUSL TC, i professionisti sanitari della SOS Aziendale attività tecnico assistenziali-dietetica professionale AUSL TC ed esperti in sicurezza alimentare e nutrizione.

percorso scuola primaria

- 1 incontro di due ore con gli insegnanti finalizzato all'alfabetizzazione sul tema e sugli aspetti sensoriali ed

emotivi dell'alimentazione con l'approccio della Mindful Eating, mirato all'individuazione di collegamenti con la programmazione didattica annuale;

- incontro finale con genitori e docenti per condividere le attività svolte dagli stessi insegnanti nelle classi

E' possibile richiedere moduli integrativi al percorso su temi legati all'alimentazione (sostenibilità, ecosostenibilità, lotta allo spreco alimentare etc..)

percorso scuola secondaria di primo grado e di secondo grado:

- 1 incontro di due ore con gli insegnanti su stili di vita consapevoli, con particolare riferimento ad "alimentazione, movimento e sport", in cui saranno forniti spunti per il lavoro in classe

Gli incontri si terranno preferibilmente in presenza. Sarà definito in fase di coprogettazione l'eventuale utilizzo della modalità on line.

referenti

Ciro Parisi – e.mail ciro.parisi@uslcentro.toscana.it

Per l'adesione compilare:

[Modulo \(A\) Elenco adesioni insegnanti - Prato a.s. 2023.24](#)

[Modulo \(B\) Adesione insegnante - Prato a.s. 2023.24](#)

e inviare i moduli a: promozionesalute.prato@uslcentro.toscana.it

Stretching che favola

Stretchingche favola! - Empoli

Stampa

Ultima modifica: Mercoledì, 16 Agosto 2023 09:11

Visite: 1927

Favorire lo sviluppo psicomotorio nei bambini

A chi e' rivolto:

- Insegnanti della scuola dell'infanzia

Obiettivi

- Promuovere il movimento, l'educazione alla corporeità ed il rilassamento attraverso il gioco e le storie raccontate con il corpo grazie alle posizioni del progetto.

Come è strutturato

- un incontro di formazione di due ore con gli insegnanti interessati;

L'incontro di formazione verte su:

- condivisione dei bisogni dei bambini per un sano sviluppo psicomotorio;
- sperimentazione dello stretching da proporre ai bambini;
- proposta di materiali utili per l'attività;
- riflessione sull'utilizzo delle fiabe e albi illustrati.

Restituzione e gradimento con gli insegnanti tramite questionario online o con un incontro a fine anno scolastico.

Sarà possibile organizzare anche un eventuale incontro con i genitori previo accordo con gli insegnanti.

Gli aspetti organizzativi saranno concordati successivamente all'adesione al progetto.

Referenti

Giampiero Montanelli – e-mail giampiero.montanelli@uslcentro.toscana.it

Per l'adesione compilare:

Modulo (A) Elenco adesioni insegnanti - Empoli a.s. 2023.24

Modulo (B) Adesione insegnante - Empoli a.s. 2023.24

e inviare i moduli a: promozionesalute.empoli@uslcentro.toscana.it

Stretching che favola

Stretching ...che favola! - Firenze

Stampa

Ultima modifica: Mercoledì, 16 Agosto 2023 09:11

Visite: 1864

Favorire lo sviluppo psicomotorio nei bambini

A chi e' rivolto:

- Insegnanti della scuola dell'infanzia

Obiettivi

- Promuovere il movimento, l'educazione alla corporeità ed il rilassamento attraverso il gioco e le storie raccontate con il corpo grazie alle posizioni del progetto.

Come è strutturato

- somministrazione di un questionario per rilevare caratteristiche e composizione delle classi, al fine di preparare materiali adeguati e tagliati sulle esigenze specifiche;
- un incontro di formazione di due ore con gli insegnanti interessati;

L'incontro di formazione verte su:

- condivisione dei bisogni dei bambini per un sano sviluppo psicomotorio;
- discussione sulle posizioni dello stretching da proporre ai bambini (difficoltà, consigli e discussione intorno la pratica delle posizioni);

- proposta di materiali finalizzati alle attività del progetto ed individuati in base alle caratteristiche della classe;
- riflessione sull'utilizzo degli strumenti proposti (carte, dadi, albi illustrati, proposte di gioco e di attività correlate).

Restituzione e gradimento con gli insegnanti tramite questionario online o con un incontro a fine anno scolastico.

Sarà possibile organizzare anche un eventuale incontro con i genitori previo accordo con gli insegnanti.

Gli aspetti organizzativi saranno concordati successivamente all'adesione al progetto.

Referenti

Elisa Sereno – e-mail elisa.sereno@uslcentro.toscana.it

Per l'adesione compilare

Modulo (A) Elenco adesioni insegnanti - Firenze a.s. 2023.24

Modulo (B) Adesione insegnante - Firenze a.s. 2023.24

e inviare i moduli a: promozionesalute.firenze@uslcentro.toscana.it

Stretching che favola

Stretching ...che favola! - Pistoia

Stampa

Ultima modifica: Mercoledì, 16 Agosto 2023 09:12

Visite: 1770

Favorire lo sviluppo psicomotorio nei bambini

A chi e' rivolto:

- Insegnanti della scuola dell'infanzia

Obiettivi

- Promuovere il movimento, l'educazione alla corporeità ed il rilassamento attraverso il gioco e le storie raccontate con il corpo grazie alle posizioni del progetto.

Come è strutturato

- un incontro di formazione di due ore con gli insegnanti interessati;

L'incontro di formazione verte su:

- condivisione dei bisogni dei bambini per un sano sviluppo psicomotorio;
- sperimentazione dello stretching da proporre ai bambini;
- proposta di materiali utili per l'attività;
- riflessione sull'utilizzo delle fiabe e albi illustrati.

Restituzione e gradimento con gli insegnanti tramite questionario online o con un incontro a fine anno scolastico.

Sarà possibile organizzare anche un eventuale incontro con i genitori previo accordo con gli insegnanti.

Gli aspetti organizzativi saranno concordati successivamente all'adesione al progetto.

Referenti

Manuela Marchetti – e-mail manuela.marchetti@uslcentro.toscana.it

Per l'adesione compilare:

Modulo (A) Elenco adesioni insegnanti - Pistoia a.s. 2023.24

e inviare i moduli a: promozionesalute.pistoia@uslcentro.toscana.it

Stretching che favola

Stretching ...che favola! - Prato

Stampa

Ultima modifica: Mercoledì, 16 Agosto 2023 09:12

Visite: 1561

Favorire lo sviluppo psicomotorio nei bambini

A chi e' rivolto:

- Insegnanti della scuola dell'infanzia

Obiettivi

- Promuovere il movimento, l'educazione alla corporeità ed il rilassamento attraverso il gioco e le storie raccontate con il corpo grazie alle posizioni del progetto.

Come è strutturato

- un incontro di formazione di due ore con gli insegnanti interessati;

L'incontro di formazione verte su:

- condivisione dei bisogni dei bambini per un sano sviluppo psicomotorio;
- sperimentazione dello stretching da proporre ai bambini;
- proposta di materiali utili per l'attività;
- riflessione sull'utilizzo delle fiabe e albi illustrati.

Restituzione e gradimento con gli insegnanti tramite questionario online o con un incontro a fine anno scolastico.

Sarà possibile organizzare anche un eventuale incontro con i genitori previo accordo con gli insegnanti.

Gli aspetti organizzativi saranno concordati successivamente all'adesione al progetto.

Referenti

Delia Trotta – e-mail delia.trotta@uslcentro.toscana.it

Per l'adesione compilare:

Modulo (A) Elenco adesioni insegnanti - Prato a.s. 2023.24

Modulo (B) Adesione insegnante - Prato a.s. 2023.24

e inviare i moduli a: promozionesalute.prato@uslcentro.toscana.it

Stretching in classe

Stretching in classe - Empoli

Stampa

Categoria principale: Alimentazione e movimento

Categoria: Stretching in classe

Ultima modifica: Mercoledì, 16 Agosto 2023 09:09

Visite: 1895

Stretching e movimento per favorire la consapevolezza psico-corporea

A chi e' rivolto

Insegnanti della Scuola Primaria

Obiettivi

- promuovere il movimento, l'educazione alla corporeità e una corretta postura
- sviluppare la consapevolezza del se' corporeo e delle emozioni attraverso la pratica quotidiana dello stretching
- sviluppare alcune abilità di vita: la gestione delle emozioni, la consapevolezza corporea e la gestione dello stress
- migliorare le relazioni interpersonali e di gruppo

Come è strutturato

- un incontro di formazione di due ore con gli insegnanti interessati con ricaduta sugli alunni e sulle famiglie;
- un incontro di feedback con gli insegnanti sull'attività svolta con la classe da tenersi a fine anno scolastico.

L'incontro di formazione verte su:

- il riconoscimento e la consapevolezza sulle abilità personali e sociali (Life Skills);
- sperimentazione dello stretching da proporre ai bambini con ampio spazio all'ascolto di sé sul piano corporeo, emotivo, cognitivo e relazionale e per favorire una corretta

postura;

- consegna del materiale utile per l'attività (poster, pieghevole, musica ecc...).

Gli esercizi di stretching potranno essere realizzati nelle classi da parte degli insegnanti formati. Con il tempo i bambini potranno alternarsi per proporre gli esercizi acquisiti ai compagni di classe.

Gli aspetti organizzativi saranno concordati successivamente all'adesione al progetto.

scarica la [Locandina Stretching](#)

Referenti

Giampiero Montanelli – e-mail giampiero.montanelli@uslcentro.toscana.it

Per l'adesione compilare:

[Modulo \(A\) Elenco adesioni insegnanti - Empoli a.s. 2023.24](#)

[Modulo \(B\) Adesione insegnante - Empoli a.s. 2023.24](#)

e inviare i moduli a: promozionesalute.empoli@uslcentro.toscana.it

Stretching in classe

Stretching in classe - Firenze

Stampa

Categoria principale: Alimentazione e movimento

Categoria: Stretching in classe

Ultima modifica: Mercoledì, 16 Agosto 2023 09:09

Visite: 1708

Stretching e movimento per favorire la consapevolezza psico-corporea

A chi e' rivolto

Insegnanti della Scuola Primaria

Obiettivi

- promuovere il movimento, l'educazione alla corporeità e una corretta postura
- sviluppare la consapevolezza del se' corporeo e delle emozioni attraverso la pratica quotidiana dello stretching
- sviluppare alcune abilità di vita: la gestione delle emozioni, la consapevolezza corporea e la gestione dello stress
- migliorare le relazioni interpersonali e di gruppo

Come è strutturato

- un incontro di formazione di due ore con gli insegnanti interessati con ricaduta sugli alunni e sulle famiglie;
- un incontro di feedback con gli insegnanti sull'attività svolta con la classe da tenersi a fine anno scolastico.

L'incontro di formazione verte su:

- il riconoscimento e la consapevolezza sulle abilità personali e sociali (Life Skills);
- sperimentazione dello stretching da proporre ai bambini con ampio spazio all'ascolto di sé sul piano corporeo, emotivo, cognitivo e relazionale e per favorire una corretta

postura;

- consegna del materiale utile per l'attività (poster, pieghevole, musica ecc...).

Gli esercizi di stretching potranno essere realizzati nelle classi da parte degli insegnanti formati. Con il tempo i bambini potranno alternarsi per proporre gli esercizi acquisiti ai compagni di classe.

Gli aspetti organizzativi saranno concordati successivamente all'adesione al progetto.

scarica la [Locandina Stretching](#)

Referenti

Elisa Sereno – e-mail elisa.sereno@uslcentro.toscana.it

Per l'adesione compilare:

[Modulo \(A\) Elenco adesioni insegnanti - Firenze a.s. 2023.24](#)

[Modulo \(B\) Adesione insegnante - Firenze a.s. 2023.24](#)

e inviare i moduli a: promozionesalute.firenze@uslcentro.toscana.it

Stretching in classe

Stretching in classe - Pistoia

Stampa

Categoria principale: Alimentazione e movimento

Categoria: Stretching in classe

Ultima modifica: Mercoledì, 16 Agosto 2023 09:09

Visite: 1935

Stretching e movimento per favorire la consapevolezza psico-corporea

A chi e' rivolto

Insegnant della Scuola Primaria

Obiettivi

- promuovere il movimento, l'educazione alla corporeità e una corretta postura
- sviluppare la consapevolezza del se' corporeo e delle emozioni attraverso la pratica quotidiana dello stretching
- sviluppare alcune abilità di vita: la gestione delle emozioni, la consapevolezza corporea e la gestione dello stress
- migliorare le relazioni interpersonali e di gruppo

Come è strutturato

- un incontro di formazione di due ore con gli insegnanti interessati con ricaduta sugli alunni e sulle famiglie;
- un incontro di feedback con gli insegnanti sull'attività svolta con la classe da tenersi a fine anno scolastico.

L'incontro di formazione verte su:

- il riconoscimento e la consapevolezza sulle abilità personali e sociali (Life Skills);
- sperimentazione dello stretching da proporre ai bambini con ampio spazio all'ascolto di sé sul piano corporeo, emotivo, cognitivo e relazionale e per favorire una corretta

postura;

- consegna del materiale utile per l'attività (poster, pieghevole, musica ecc...).

Gli esercizi di stretching potranno essere realizzati nelle classi da parte degli insegnanti formati. Con il tempo i bambini potranno alternarsi per proporre gli esercizi acquisiti ai compagni di classe.

Gli aspetti organizzativi saranno concordati successivamente all'adesione al progetto.

scarica la [Locandina Stretching](#)

Referenti

Manuela Marchetti – e-mail manuela.marchetti@uslcentro.toscana.it

Per l'adesione compilare:

Modulo (A) Elenco adesioni insegnanti - Pistoia a.s. 2023.24

e inviare i moduli a: promozionesalute.pistoia@uslcentro.toscana.it

Stretching in classe

Stretching in classe - Prato

Stampa

Categoria principale: Alimentazione e movimento

Categoria: Stretching in classe

Ultima modifica: Mercoledì, 16 Agosto 2023 09:10

Visite: 2009

Stretching e movimento per favorire la consapevolezza psico-corporea

A chi e' rivolto

Insegnanti della Scuola Primaria

Obiettivi

- promuovere il movimento, l'educazione alla corporeità e una corretta postura
- sviluppare la consapevolezza del se' corporeo e delle emozioni attraverso la pratica quotidiana dello stretching
- sviluppare alcune abilità di vita: la gestione delle emozioni, la consapevolezza corporea e la gestione dello stress
- migliorare le relazioni interpersonali e di gruppo

Come è strutturato

- un incontro di formazione di due ore con gli insegnanti interessati con ricaduta sugli alunni e sulle famiglie;
- un incontro di feedback con gli insegnanti sull'attività svolta con la classe da tenersi a fine anno scolastico.

L'incontro di formazione verte su:

- il riconoscimento e la consapevolezza sulle abilità personali e sociali (Life Skills);
- sperimentazione dello stretching da proporre ai bambini con ampio spazio all'ascolto di sé sul piano corporeo, emotivo, cognitivo e relazionale e per favorire una corretta

postura;

- consegna del materiale utile per l'attività (poster, pieghevole, musica ecc...).

Gli esercizi di stretching potranno essere realizzati nelle classi da parte degli insegnanti formati. Con il tempo i bambini potranno alternarsi per proporre gli esercizi acquisiti ai compagni di classe.

Gli aspetti organizzativi saranno concordati successivamente all'adesione al progetto.

scarica la [Locandina Stretching](#)

Referenti

Delia Trotta – e-mail delia.trotta@uslcentro.toscana.it

Per l'adesione compilare:

[Modulo \(A\) Elenco adesioni insegnanti - Prato a.s. 2023.24](#)

[Modulo \(B\) Adesione insegnante - Prato a.s. 2023.24](#)

e inviare i moduli a: promozionesalute.prato@uslcentro.toscana.it