

Affettività e sessualità consapevole

Affettivamente - Empoli

Stampa

Ultima modifica: Giovedì, 07 Settembre 2023 08:03

Visite: 2384

Life skills, affettività e sessualità – formazione per insegnanti

A chi è rivolto

Insegnanti, famiglie e alunni della Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I grado

Obiettivi

- acquisire conoscenze specifiche sulla educazione sentimentale
- acquisire metodologie e strumenti di lavoro per la realizzazione di percorsi nelle classi (infanzia, primaria e secondaria di 1°) utilizzando la metodologia delle life skills
- realizzare il progetto definito durante la formazione
- produrre materiale in formato digitale da divulgare a insegnanti e genitori attraverso un canale dedicato
- coinvolgere i genitori.

Come è strutturato

Il percorso sarà attuato per un massimo di 30 insegnanti.

Il corso è organizzato in n. 25 ore totali così articolate:

- 2 intere giornate ciascuna di 8 ore a settembre (ore 9.00-18.00) prima dell'inizio della attività didattica, oppure, a novembre/dicembre nei giorni di sabato/domenica dalle ore 9.00 alle ore 18.00 ;
- n. 1 incontro di 4 ore nel mese di febbraio - marzo di sabato dalle ore 9.00 alle ore 13.00;
- n.5 ore di studio individuale.

Le date e il luogo della formazione saranno definiti con i partecipanti

Il corso è gestito da insegnanti esperti sulla tematica con il supporto degli operatori della Promozione della salute.

contenuti

Le relazioni affettive, sessualità, salute e benessere; i cambiamenti del corpo e della mente in età evolutiva, essere maschi e essere femmine, il corpo umano e il suo sviluppo, amicizia , amore e innamoramento; stereotipi.

Cosa e come affrontare la tematica con le classi e come coinvolgere i genitori.

Metodologia: Life skills, laboratori esperienziali, lavoro individuale e di gruppo, cooperative learning

Referenti

Giampiero Montanelli – e-mail giampiero.montanelli@uslcentro.toscana.it

Per l'adesione compilare:

[Modulo \(A\) Elenco adesioni insegnanti - Empoli a.s. 2023.24](#)

[Modulo \(B\) Adesione insegnante - Empoli a.s. 2023.24](#)

e inviare i moduli a: promozionesalute.empoli@uslcentro.toscana.it

Affettività e sessualità consapevole

Affettivamente - Firenze

Stampa

Ultima modifica: Martedì, 10 Ottobre 2023 09:42

Visite: 4435

Scuola, famiglia e territorio per la promozione delle life skills sui temi della corporeità, affettività e sessualità.

A chi è rivolto

- Insegnanti e famiglie Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I e II grado;
- Studenti delle classi terze delle scuole secondarie di primo grado:
- Studenti delle classi terze, quarte e quinte delle scuole secondarie di secondo grado.

Obiettivi

- Promuovere la riflessione e la condivisione degli adulti sulle skills che favoriscono nei bambini e negli adolescenti lo sviluppo psico-fisico-sessuale e la costruzione di relazioni affettive serene, sostenendo i fattori protettivi individuali, familiari e ambientali;
- Fornire agli adolescenti informazioni corrette sui contenuti tematici del progetto;
- Facilitare la fruizione dei Consultori adolescenti

Come è strutturato

Il Progetto affronta i temi della corporeità, affettività e sessualità nelle diverse fasi evolutive (infanzia e adolescenza). Le azioni del progetto sono costruite e concordate ad hoc tenendo conto della realtà organizzativa di ciascuna scuola. La proposta educativa sta nel coinvolgimento attivo di tutti gli attori e si fa richiesta, per gli

incontri degli esperti con le classi, che gli insegnanti richiedenti abbiano effettuato la formazione .

- corso di formazione per gli insegnanti a Settembre 2023;
- incontro on line e/o in presenza di condivisione con le famiglie;
- programmazione e realizzazione da parte degli insegnanti di attività formative in classe;
- per le classi terze della scuola secondaria di primo grado un incontro per la conoscenza del servizio Consultorio adolescenti e di integrazione e approfondimento tematico;
- per gli studenti delle scuole superiori (classi terze o quarte o quinte) un intervento specifico per la promozione della consapevolezza e capacità di comunicazione nelle relazioni affettive e sessuali finalizzato alla prevenzione di violenze e maltrattamenti di genere e delle discriminazioni. Il percorso prevede tre incontri di due ore ciascuno in ognuna delle classi aderenti.

Referenti

Elena Pierozzi – e-mail elena.pierozzi@uslcentro.toscana.it

Per l'adesione compilare:

Modulo (A) Elenco adesioni insegnanti - Firenze a.s. 2023.24

Modulo (B) Adesione insegnante - Firenze a.s. 2023.24

Modulo (C) Adesione studenti - Firenze a.s. 2023.24

e inviare i moduli a: promozionesalute.firenze@uslcentro.toscana.it

Affettività e sessualità consapevole

Affettivamente - Prato

Stampa

Ultima modifica: Lunedì, 04 Settembre 2023 13:59

Visite: 1861

Laboratori esperienziali con gli insegnanti dell'Istituto Comprensivo Mascagni di Prato condotti con metodologia life skills, per lo sviluppo del clima di classe che faciliti lo sviluppo della corporeità, della sfera emotivo/affettiva e delle buone relazioni nel gruppo classe, in uno sviluppo in continuum dalle prime alle quinte classi delle scuole primarie.

A chi è rivolto

Il percorso per insegnanti, così come formulato di seguito, è riservato alle Scuole primarie dell'Istituto Comprensivo Mascagni in quanto scuola aderente al PP01 'Scuole che Promuovono Salute' del Piano di Prevenzione Regionale (PRP 2020-2025) e sarà attivato con un minimo di 15 insegnanti e fino ad un massimo di 35.

Sarà valutata la possibilità di ripetere il laboratorio (con modalità laboratoriali interattive) per altre scuole primarie di Istituti Comprensivi, con priorità per quelle che hanno presentato richiesta di entrare nella Rete Toscana delle Scuole che promuovono salute.

Obiettivi

- Promuovere la riflessione e l'allenamento delle life skills con insegnanti delle scuole primarie, al fine di favorire nei* bambin* lo sviluppo psico-fisico-affettivo e la socializzazione, sostenendo i fattori protettivi individuali e ambientali.
- Costruire un curriculum verticale delle competenze sociali e civiche basato sullo sviluppo delle Life skills de* alunn*.

Come è strutturato

Il percorso, della durata di 14 ore complessive in presenza, rivolto all'I.C. Mascagni, sarà così composto:

- 12 settembre 2023 dalle ore 8.30 alle 17.30: giornata formativo laboratoriale condotta da professionisti della salute dell'Azienda USL Toscana Centro;
- 21 settembre dalle ore 17.00 alle 19.00: Laboratorio esperienziale con la conduzione di insegnanti esperti dell'I.C. Mascagni;
- 19 ottobre dalle ore 17.00 alle 19.00: Laboratorio esperienziale con la conduzione di insegnanti esperti dell'I.C. Mascagni;
- 23 febbraio 2024 dalle ore 17.00 alle 19.00: Incontro conclusivo di condivisione di quanto realizzato nelle classi e lavoro sul curricolo verticale delle competenze sociali e civiche dalla prima alla quinta classe;
- Data da definirsi: Verifica conclusiva e nuova programmazione

Metodologia: Circle time, Cooperative Learning, attivazioni, lavoro in piccoli gruppi e confronto in plenaria, brainstorming, approfondimenti tematici.

Referenti

Delia Trotta – e-mail delia.trotta@uslcentro.toscana.it

Per l'adesione compilare:

[Modulo \(A\) Elenco adesioni insegnanti - Prato a.s. 2023.24](#)

[Modulo \(B\) Adesione insegnante - Prato a.s. 2023.24](#)

e inviare i moduli a: promozionesalute.prato@uslcentro.toscana.it

Affettività e sessualità consapevole

Conoscere il Consultorio Giovani - Empoli

Stampa

Ultima modifica: Mercoledì, 16 Agosto 2023 10:31

Visite: 2306

Il consultorio giovani: un servizio per gli adolescenti

A chi è rivolto

Insegnanti e studenti della scuola secondaria di 2° grado: classi 1° e 2°

Obiettivi

- Informare gli studenti sul servizio che i consultori giovani offrono agli adolescenti.
- Facilitare la fruizione dei Consultori Giovani dell'ASL della area Empolese

Come è strutturato

Il Consultorio Giovani è il "luogo centrale" per le tematiche degli adolescenti e dei giovani e al suo interno operano figure professionali qualificate ad accogliere, ascoltare, comprendere e rispondere ai bisogni di questa fase evolutiva offrendo consulenze, prestazioni sanitarie ed accompagnamento nei percorsi di salute specifici, fra i quali anche la contraccezione gratuita (come da delibera Giunta Regionale Toscana 1251/2018).

Articolazione

Il progetto prevede:

- un incontro online con tutti gli insegnanti che hanno richiesto il percorso per illustrare i contenuti e definire le modalità organizzative con le classi;
- un incontro di 2 ore con la classe in presenza

Contenuti

I temi affrontati sono:

1. Che cosa sono i consultori giovani e quali figure professionali si trovano al suo interno;
2. Perché andare al consultorio, chi può accedere. Il consultorio visto come opportunità per gli adolescenti.
3. Dove è ubicato, gli orari e l'accesso.

Metodologia: attive e partecipative

Referenti

Giampiero Montanelli – e-mail giampiero.montanelli@uslcentro.toscana.it

Per l'adesione compilare:

Modulo (C) Adesione studenti - Empoli a.s. 2023.24

e inviare i moduli a: promozionesalute.empoli@uslcentro.toscana.it

Affettività e sessualità consapevole

Conoscere il Consultorio Giovani - Prato

Stampa

Ultima modifica: Mercoledì, 16 Agosto 2023 10:29

Visite: 1562

confronto con i professionisti del consultorio di Prato

A chi è rivolto

- Scuola secondaria di primo grado, studenti del terzo anno, insegnanti e famiglie;
- Scuola Secondaria secondo grado studenti

Obiettivi

- Presentare e far conoscere il servizio "Spazio Giovani" e i professionisti che se ne occupano per facilitarne la fruizione;
- Promuovere il benessere affettivo e la sessualità consapevole

Come è strutturato

Classi terze scuola secondaria primo grado:

- incontro di 2 ore con insegnanti e genitori: presentazione del percorso e condivisione delle tematiche che verranno trattate in classe
- 2 incontri di 2 ore e mezzo con gli studenti (possono essere accorpate anche 2 classi)
- incontro conclusivo di feedback con insegnanti e genitori

Scuola secondaria secondo grado:

- 2 incontri di 2 ore e mezzo con gli studenti (possono essere accorpate anche 2 classi)

Il progetto prevede la possibilità (previo accordo con gli operatori) di visita presso la sede del Consultorio Giovani, per la scuola secondaria di secondo grado è prevista la partecipazione all'interno dei percorsi di Peer Education.

Referenti

Maria Russo Tel. 0574 807952 email
maria1.russo@uslcentro.toscana.it

Per l'adesione compilare:

[Modulo \(C\) Adesione studenti - Prato a.s. 2023.24](#)

e inviare il modulo a: promozionesalute.prato@uslcentro.toscana.it

Affettività e sessualità consapevole

La salute di genere

Stampa

Ultima modifica: Giovedì, 31 Agosto 2023 09:07

Visite: 771

Una visione sempre più globale della salute e del benessere

A chi e' rivolto

- insegnanti e studenti degli istituti secondari di secondo grado.

Si auspica un'ampia partecipazione di insegnanti e studenti dell'istituto aderente, al fine di una ricaduta sull'intera comunità scolastica, le famiglie e il territorio.

Obiettivi

- Promuovere la consapevolezza nella popolazione e, come target privilegiato, nella popolazione scolastica, della "Salute di genere", la cui comprensione parte dal riconoscimento che tra uomo e donna esistono differenze determinate da fattori biologici, ambientali, sociali, culturali e relazionali, che definiscono il 'genere';
- Promuovere azioni di contrasto alle "diseguaglianze di genere" causate da "pregiudizi e stereotipi di genere" che possono condizionare la salute e il benessere degli individui.

L'iniziativa, nata da una proposta del Gruppo di Lavoro "Adolescenti e stili di vita" all'interno del Coordinamento Regionale SMG (Salute e Medicina di Genere) della Regione Toscana, è

stata progettata e sarà realizzata a cura del Coordinamento aziendale SMG AUSL Toscana centro (Coordinatrice Dott.ssa Valeria Dubini)

Come è strutturato

Il progetto può essere adattato alle esigenze degli istituti che aderiscono e prevede una coprogettazione con i docenti della scuola, tuttavia la strutturazione del percorso prevede, oltre alla massima diffusione di materiale video e infografico di tipo informativo (reperibile su siti istituzionali ASL, USR , RT...), incontri con insegnanti e studenti sui temi di salute di genere più pertinenti al mondo e alla vita degli adolescenti (stili di vita, affettività e sessualità consapevole, etc ..), passando anche attraverso un'analisi commentata dei dati della recente sorveglianza HBSC (Health Behaviour in School-aged Children – Studio sui comportamenti collegati alla salute dei ragazzi in età scolare) curata da esperti aziendali , in collaborazione con gli operatori della UFC Promozione della Salute.

Gli aspetti organizzativi saranno concordati con la Referente aziendale successivamente all'adesione al progetto .

Referenti

Annalisa Grillo – e-mail annalisa.grillo@uslcentro.toscana.it

Per l'adesione compilare:

[Modulo \(A\) Elenco adesioni insegnanti - AUTC a.s. 2023.24](#)

[Modulo \(B\) Adesione insegnante – AUTC a.s. 2023.24](#)

e inviare i moduli a: promozionesalute@uslcentro.toscana.it

Affettività e sessualità consapevole

Safe sex, preserva...ti! - Empoli

Stampa

Ultima modifica: Mercoledì, 02 Agosto 2023 15:13

Visite: 2289

Consapevolezza, responsabilità e sicurezza sono competenze fondamentali per la promozione della salute sessuale

A chi è rivolto

Insegnanti e studenti del secondo o terzo anno della Scuola secondaria di II grado

Obiettivi

- Aumentare la consapevolezza sulle conoscenze legate alla salute sessuale,
- informando sulle principali Malattie a Trasmissione Sessuale e stimolando il dibattito sulle scelte e sull'uso corretto del preservativo.
- Promuovere l'attivazione del pensiero critico e la riflessione sulle relazioni

Come è strutturato

- Fase preliminare: N.1 contatto telefonico on tutti gli insegnanti per definire il programma per le classi e un calendario di intervento
- Fase centrale: un incontro di due ore dove possibile a classi abbinate oppure con singole classi . L'incontro è svolto dagli operatori della UOC Igiene e Sanità Pubblica L'attività inizia con un brainstorming per introdurre alcuni concetti relativi a sessualità e salute.

A seguire una breve introduzione sulle malattie a trasmissione sessuale. Il focus è sulla sessualità responsabile e consapevole. Si apre un dibattito strutturato con domande aperte per favorire una discussione ampia, che porti i ragazzi

a riflettere sui propri comportamenti e sulla distanza tra la conoscenza teorica e i comportamenti reali e quindi la differenza tra ciò che sappiamo e ciò che facciamo, considerando che la vita sessuale coinvolge tutto il nostro essere: dal corpo alla mente passando attraverso le emozioni.

- Fase finale: l'insegnante e gli studenti si confrontano sul tema per una restituzione con suggerimenti sul progetto e valutazioni di eventuali criticità

Metodologia: attiva e partecipativa che prevede momenti di riflessione individuale e di gruppo

Referenti

Sandra Bonistalli – e-mail sandra.bonistalli@uslcentro.toscana.it

Per l'adesione compilare:

Modulo (C) Adesione studenti - Empoli a.s. 2023.24

e inviare i moduli a: promozionesalute.empoli@uslcentro.toscana.it

Affettività e sessualità consapevole

Safe sex, preserva...ti! - Firenze

Stampa

Ultima modifica: Mercoledì, 02 Agosto 2023 15:34

Visite: 2461

Consapevolezza, responsabilità e sicurezza sono competenze fondamentali per la promozione della salute sessuale

A chi è rivolto

Insegnanti e studenti del secondo e terzo anno della Scuola secondaria di II grado Potranno iscriversi solo le classi in cui ci sia la partecipazione all'incontro preliminare di almeno 1 insegnante (vedi articolazione del progetto).

Obiettivi

- Aumentare la consapevolezza sulle conoscenze legate alla salute sessuale, informando sulle principali Malattie a Trasmissione Sessuale e stimolando il dibattito sulle scelte e sull'uso corretto del preservativo.
- Promuovere l'attivazione del pensiero critico e la riflessione sulle relazioni

Come è strutturato

- Fase preliminare: incontro on line con gli insegnanti della durata di 3 ore. L'incontro è essenziale per co-progettare un insieme di azioni coordinate che attraverso letture, visione di film, inchieste, o altro materiale, rappresenti l'inizio con la classe di un percorso sul tema della sessualità, stimolando i ragazzi a fare domande anonime da presentare al momento dell'incontro in classe con l'esperto. Il materiale verrà in parte proposto dagli operatori della Promozione della Salute e integrato dalle proposte degli insegnanti

- Fase centrale: un incontro di due ore per ogni classe che inizia con un brainstorming per introdurre alcuni concetti relativi a sessualità e salute.

A seguire una breve introduzione sulle malattie a trasmissione sessuale. Il focus è sulla sessualità responsabile e consapevole. Si apre un dibattito strutturato con domande aperte per favorire una discussione ampia, che suggerisca ai ragazzi la riflessione sui propri comportamenti e sulla distanza tra la conoscenza teorica e i comportamenti reali quindi la differenza tra ciò che sappiamo e ciò che facciamo, considerando che la vita sessuale coinvolge tutto il nostro essere: dal corpo alla mente passando attraverso le emozioni.

Il percorso può essere inserito nel progetto di Peer Education, laddove se ne veda la possibilità.

- Fase finale: l'insegnante e gli studenti si confrontano sul tema per una restituzione con suggerimenti sul progetto e valutazioni di eventuali criticità, da riportare in un incontro oppure semplicemente in un "resoconto" breve da inviare ai referenti di Promozione della Salute, le modalità si stabiliranno durante il primo incontro (vedi Fase preliminare)

Metodologia: Interattiva, Brainstorming, Briefing, Debriefing.

L'incontro ha come tema la Prevenzione delle Malattie a Trasmissione Sessuale

Referenti

Maria Letizia Vinattieri – e-mail marialetizia.vinattieri@uslcentro.toscana.it

Per l'adesione compilare:

Modulo (C) Adesione studenti - Firenze a.s. 2023.24

e inviare i moduli a: promozionesalute.firenze@uslcentro.toscana.it

Affettività e sessualità consapevole

Safe sex, preserva...ti! - Pistoia

Stampa

Ultima modifica: Mercoledì, 02 Agosto 2023 15:28

Visite: 2248

Consapevolezza, responsabilità e sicurezza sono competenze fondamentali per la promozione della salute sessuale

A chi è rivolto

Insegnanti e studenti del secondo anno della Scuola secondaria di II grado. Potranno iscriversi solo le classi in cui ci sia la partecipazione al progetto di almeno 1 insegnante per classe (vedi articolazione del progetto).

Obiettivi

- Aumentare la consapevolezza sulle conoscenze legate alla salute sessuale, informando sulle principali Malattie a Trasmissione Sessuale stimolando il dibattito sulle scelte e sull'uso corretto del preservativo.
- Promuovere l'attivazione del pensiero critico e la riflessione sulle relazioni affettive.

Come è strutturato

- Fase preliminare: incontro on line con gli insegnanti della durata di 3 ore. L'incontro è essenziale per co-progettare un insieme di azioni coordinate che attraverso letture, visione di film, inchieste, o altro materiale, rappresenti l'inizio con la classe di un percorso sul tema della sessualità, stimolando i ragazzi a fare domande anonime da presentare al momento dell'incontro in classe con l'esperto. Il materiale verrà in parte proposto dagli operatori della Promozione della Salute e integrato dalle proposte degli insegnanti

- Fase centrale: un incontro di due ore per ogni classe che inizia con un brainstorming per introdurre alcuni concetti relativi a sessualità e salute. A seguire una breve introduzione sulle malattie a trasmissione sessuale. Il focus è sulla sessualità responsabile e consapevole. Si apre un dibattito strutturato con domande aperte per favorire una discussione ampia, che suggerisca ai ragazzi la riflessione sui propri comportamenti e sulla distanza tra la conoscenza teorica e i comportamenti reali, quindi, a differenza tra ciò che sappiamo e ciò che facciamo, considerando che la vita sessuale coinvolge tutto il nostro essere: dal corpo alla mente passando attraverso le emozioni.

Il percorso può essere inserito nel progetto di Peer Education, laddove se ne veda la possibilità. Alcuni studenti Peer educator potranno affiancare gli operatori negli incontri con le classi.

- Fase finale: l'insegnante e gli studenti si confrontano sul tema per una restituzione con suggerimenti sul progetto e valutazioni di eventuali criticità, da riportare in un incontro oppure semplicemente in un "resoconto" breve da inviare ai referenti di Promozione della Salute, le modalità si stabiliranno durante il primo incontro (vedi Fase preliminare).

Metodologia: Interattiva, Brainstorming, Briefing, Debriefing.

Referenti

Antonella Nanni – e-mail antonella.nanni@uslcentro.toscana.it

Per l'adesione compilare:

Modulo (A) Elenco adesioni insegnanti - Pistoia a.s. 2023.24

e inviare i moduli a: promozionesalute.pistoia@uslcentro.toscana.it

Affettività e sessualità consapevole

Safe sex, preserva...ti! - Prato

Stampa

Ultima modifica: Mercoledì, 02 Agosto 2023 15:32

Visite: 2004

Consapevolezza, responsabilità e sicurezza sono competenze fondamentali per la promozione della salute sessuale

A chi è rivolto

Insegnanti e studenti del secondo e terzo anno della Scuola secondaria di II grado Potranno iscriversi solo le classi in cui ci sia la partecipazione all'incontro preliminare di almeno 1 insegnante (vedi articolazione del progetto).

Obiettivi

- Aumentare la consapevolezza sulle conoscenze legate alla salute sessuale, informando sulle principali Malattie a Trasmissione Sessuale e stimolando il dibattito sulle scelte e sull'uso corretto del preservativo.
- Promuovere l'attivazione del pensiero critico e la riflessione sulle relazioni

Come è strutturato

- Fase preliminare: incontro on line con gli insegnanti della durata di 3 ore. L'incontro è essenziale per co-progettare un insieme di azioni coordinate che attraverso letture, visione di film, inchieste, o altro materiale, rappresenti l'inizio con la classe di un percorso sul tema della sessualità, stimolando i ragazzi a fare domande anonime da presentare al momento dell'incontro in classe con l'esperto. Il materiale verrà in parte proposto dagli operatori della Promozione della Salute e integrato dalle proposte degli insegnanti

- Fase centrale: un incontro di due ore per ogni classe che inizia con un brainstorming per introdurre alcuni concetti relativi a sessualità e salute.

A seguire una breve introduzione sulle malattie a trasmissione sessuale. Il focus è sulla sessualità responsabile e consapevole. Si apre un dibattito strutturato con domande aperte per favorire una discussione ampia, che suggerisca ai ragazzi la riflessione sui propri comportamenti e sulla distanza tra la conoscenza teorica e i comportamenti reali quindi la differenza tra ciò che sappiamo e ciò che facciamo, considerando che la vita sessuale coinvolge tutto il nostro essere: dal corpo alla mente passando attraverso le emozioni.

Il percorso può essere inserito nel progetto di Peer Education, laddove se ne veda la possibilità.

- Fase finale: l'insegnante e gli studenti si confrontano sul tema per una restituzione con suggerimenti sul progetto e valutazioni di eventuali criticità, da riportare in un incontro oppure semplicemente in un "resoconto" breve da inviare ai referenti di Promozione della Salute, le modalità si stabiliranno durante il primo incontro (vedi Fase preliminare)

Metodologia: Interattiva, Brainstorming, Briefing, Debriefing.

L'incontro ha come tema la Prevenzione delle Malattie a Trasmissione Sessuale

Referenti

Maria Russo – e-mail maria1.russo@uslcentro.toscana.it

Per l'adesione compilare:

Modulo (A) Elenco adesioni insegnanti - Prato a.s. 2023.24

e inviare i moduli a: promozionesalute.prato@uslcentro.toscana.it