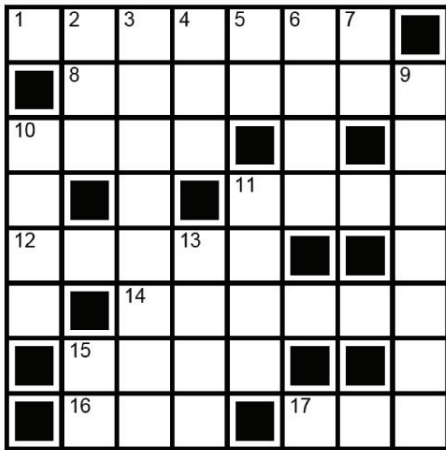


# Cruciverba con tanta frutta



## Orizzontali:

1. E' un frutto di bosco, rosso. Sbagliato credere che sia un grosso fulmine...  
 - 8. Un segno di punteggiatura. - 10. Un frutto di bosco, scuro. E sicuramente non è bionda.... - 11. E' buona con il formaggio. E una si chiama William. - 12. Non clericale. - 14. Frutto giallo, acido che si mette nel tè. - 15. In testa al guerriero. - 16. Grosso serpente, ma anche segnale galleggiante in mare. - 17. A grappoli, bianca o nera

## Verticali:

2. Il nonno del nonno. - 3. Piccolo frutto di bosco viola utilizzato per fare le marmellate. - 4. Pubblico Registro Automobilistico. - 5. La prima metà di oggi. - 6. Frutto che per aprirlo bisogna usare lo schiaccia.... - 7. DITELLO senza DITO. - 9. Un tipo di ciliegia, usata per gelati, granite, ghiaccioli, ecc.. - 10. Frutto che non portò fortuna ad Adamo ed Eva, e neanche a Biancaneve. - 11. Quello di Adamo non è un frutto.. - 13. La parte più alta di una montagna, detta anche vetta. - 15. Le iniziali del giornalista Biagi

## FREDDURA

Abbiamo riso troppo... adesso pasta!

## IL COLMO PER...



UN CUOCO:  
piangere perchè è finito il riso

UN FORNAIO:  
avere una figlia di nome Rosetta



UNA PATATA:  
andare ...a farsi friggere



UN UOVO:  
lavorare sodo

## PAROLE INTRECCIATE



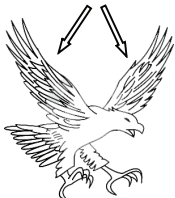
P	A	L	L	A	E	S	V
A	X	A	B	S	Y	T	E
N	U	M	E	R	I	U	N
E	J	A	B	A	L	L	T
F	I	P	X	N	A	N	O
Q	P	Q	D	A	V	U	V
C	R	P	O	O	Y	V	K
P	A	N	D	A	Y	O	T
S	T	J	U	M	M	L	I
U	O	G	E	R	B	A	B



## REBUS

Gli alimenti vegetali sono ricchi di: (frase: 4,8) \_\_\_\_\_

S



R



## FREDDURA



Perchè il pomodoro non dorme?  
Perchè l'insalata russa

Sostanze indispensabili per il nostro organismo (frase: 5,8,1,8) \_\_\_\_\_

GR



,



RI

e



# Indovinelli

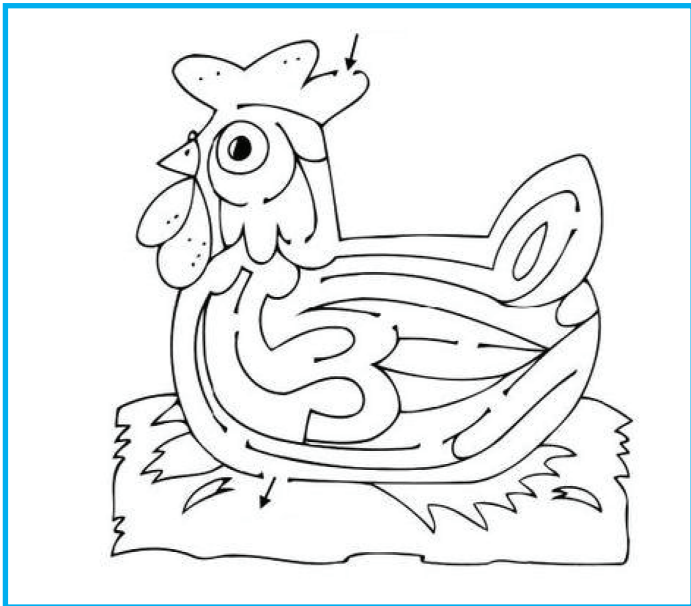
- 1 - Solo quando è fresco scotta, sai dirmi di che si tratta? \_\_\_\_\_
- 2 - Tutti mi sanno aprire, nessuno mi sa richiudere, non sto in piedi dritto e se mi rompi, a volte, son fritto. \_\_\_\_\_
- 3 - Quando è buona, tutti la scartano. \_\_\_\_\_
- 4 - Nella fossa delle acque bollenti, entran bastoni ed escon serpenti. \_\_\_\_\_
- 5 - Non ha prurito, però si gratta. \_\_\_\_\_
- 6 - Può essere corretto, anche se non ha alcun errore. \_\_\_\_\_
- 7 - Son legato ma innocente, piaccio molto a tanta gente; dormo appeso a una trave, e non sono niente male. \_\_\_\_\_

# Anagrammi

ATTRICE  
(si segue per cucinare)

CAMILLO  
(c'è nel pane)

*Questo è uno speciale labirinto a forma di gallina. Sei capace di trovare l'uscita?*



*Filastrocca per mangiare la verdura*

# REBUS

Un consiglio per tutti: (frase: 7,5) \_\_\_\_\_

GI



LTO

# PROVERBI

Chi vuol viver sano e lesto, mangi poco e ceni presto.

Il poco mangiare e poco parlare non fece mai male.

Tutto ciò che è proibito, è boccon dell'appetito.

Nessun sapore vale quando c'è troppo sale

# Strafalcioni alimentari

La frittura di crampi

Le scorie di parmigiano reggiano

La pasta con le gondole voraci

Pesche sciroccate

Il forno a microbombe

Funghi intrufolati

Carta all'uminio

Latte pazzamente scremato



Hai mai provato a comporre sul piatto  
Con le verdure il tuo autoritratto?  
Per fare i capelli c'è l'insalata  
quella verdina un poco arriciata  
Per fare gli occhi due bei fagioloni  
E per le guance, carote arancioni  
Il naso è semplice, ti basterà solo  
mettere al centro un bel cetriolo  
Mentre le orecchie son più complicate  
Si fan coi funghi di fine estate  
La rapa rossa per fare la bocca  
E ora si mangia... sotto a chi tocca!

# Soluzioni

1	L	A	M	P	O	N	E	■
■	V	I	R	G	O	L	A	■
10	M	O	R	A	■	C	■	M
■	E	■	T	■	P	E	R	A
12	L	A	I	C	O	■	■	R
■	A	■	L	I	M	O	N	E
15	E	L	M	O	■	■	N	■
16	B	O	A	■	17	U	V	A

## REBUS

sali minerali  
grassi, zuccheri e vitamine

## INDIVINELLI

1 il pane - 2 l'uovo - 3 la caramella  
4 gli spaghetti - 5 il formaggio  
6 il caffè - 7 il salame

## ANAGRAMMI

ricetta  
mollica

## REBUS

giocare molto

Questo materiale è stato prodotto dal progetto "OKkio alla SALUTE: Sistema di Sorveglianza nazionale sullo stato ponderale e i comportamenti a rischio nei bambini" entrambi finanziati dal Ministero della Salute/CCM e coordinati dall'Istituto Superiore di Sanità