

**unicopfirenze**

**ISPRO**  
Istituto per lo studio, la prevenzione  
e la rete oncologica



Regione Toscana

La Toscana delle *donne*

**METTI  
LA PREVENZIONE  
NEL CARRELLO**



**AGLI SCREENING  
ONCOLOGICI**

**unicopfirenze**



Regione Toscana

La Toscana delle *donne*

EVENTO ORGANIZZATO IN COLLABORAZIONE

CON Azienda USL Toscana centro



## **I PROGRAMMI DI SCREENING ONCOLOGICI DELLA REGIONE TOSCANA**

**GRATUITI E DI FACILE ESECUZIONE.**

Gli screening oncologici sono interventi sanitari di prevenzione finalizzati a individuare precocemente alterazioni indicative della presenza di un tumore.

Il Sistema Sanitario Regionale offre programmi di screening oncologici articolati in percorsi organizzati - dal test fino all'eventuale trattamento e successivi controlli, ai quali si accede senza ricetta medica.

I programmi di screening sono sviluppati dalla Regione Toscana e dall'Istituto per lo Studio, la Prevenzione e la Rete Oncologica (ISPRO) e garantiti dalle Aziende USL della Toscana a tutte le persone residenti o con domicilio sanitario in Toscana.

Per ulteriori informazioni [regione.toscana.it/screeningoncologici](http://regione.toscana.it/screeningoncologici)

## SCREENING MAMMOGRAFICO

### **COS'È LA MAMMOGRAFIA**

La mammografia consiste in una radiografia del seno che utilizza dosi di raggi X molto basse. È un esame semplice che dura pochi minuti, senza l'utilizzo di farmaci né mezzi di contrasto. Per effettuare la mammografia è necessario che la persona non sia in gravidanza.

### **COME ACCEDERE ALL'ESAME DI SCREENING MAMMOGRAFICO**

Lo screening si rivolge a soggetti che non presentano disturbi, in fasce di età considerate potenzialmente a rischio e funziona "a chiamata": le persone sono invitate a partecipare, tramite lettera dall'Azienda USL di riferimento o dall'ISPRO, e l'adesione è volontaria.

### **A CHE ETÀ E CON QUALE FREQUENZA EFFETTUARE LA MAMMOGRAFIA**

La mammografia, non necessita di ricetta medica, è gratuita e si rivolge a:

- Donne di età compresa tra 50 e 69 anni, con intervallo di 2 anni, secondo quanto stabilito a livello nazionale dai Livelli Essenziali di Assistenza (LEA);
- Donne di età compresa tra 45 e 49 anni, con intervallo di 1 anno, in virtù delle disposizioni della Regione Toscana per l'estensione della fascia di età della popolazione da sottoporre a screening;
- Donne di età compresa tra i 70 e i 74 anni, con intervallo di 2 anni, in virtù delle disposizioni della Regione Toscana per l'estensione della fascia di età della popolazione da sottoporre a screening.

## SCREENING CERVIC UTERINA

### **COS'È LO SCREENING PER LA CERVIC UTERINA**

Lo screening del tumore del collo dell'utero curando le lesioni precancerose che potrebbero evolvere in tumore riduce la frequenza e la mortalità di questa malattia. La causa primaria del tumore del collo dell'utero è l'infezione da parte di un virus molto diffuso: il papilloma virus umano (HPV - "Human Papilloma Virus"). Questa infezione è molto frequente, ma che nella maggior parte dei casi si risolve spontaneamente.

### **COME ACCEDERE ALL'ESAME DI SCREENING PER LA CERVIC UTERINA**

Lo screening si rivolge a soggetti che non presentano disturbi, in fasce di età considerate potenzialmente a rischio e funziona "a chiamata": le persone sono invitate a partecipare, tramite lettera dall'Azienda USL di riferimento o dall'ISPRO, e l'adesione è volontaria.

### **A CHE ETÀ E CON QUALE FREQUENZA E QUALI TEST EFFETTUARE**

I test utilizzati per la prevenzione del tumore del collo dell'utero sono:

- Pap test per le donne di età compresa tra i 25 e i 33 anni, con intervallo di 3 anni;
- Test HPV per le donne di età compresa tra i 34 e i 64, con intervallo di 5 anni.

Per sottoporsi al test è necessaria l'assenza di:

- mestruazioni da almeno 3 giorni;
- rapporti sessuali/visite ginecologiche/ecografie transvaginali nei 2 giorni precedenti;
- utilizzo di lavande, ovuli, creme nei 3 giorni precedenti.

### **ESECUZIONE HPV TEST CON MODALITÀ DI AUTO PRELIEVO**

Il test HPV mediante auto-prelievo viene eseguito in autonomia dalla donna, che può prelevare a casa propria il campione di cellule per il test HPV, senza doversi recare in consultorio.

L'auto-prelievo è rivolto alle donne in età compresa tra 34 e 64 anni, il cui test di screening primario è il test HPV.

Per chi fosse interessato, scrivere a [screening.prato@uslcentro.toscana.it](mailto:screening.prato@uslcentro.toscana.it)

## SCREENING COLON RETTO

### **COS'È LO SCREENING PER IL COLON RETTO**

Il test consiste nella raccolta di un piccolo campione di feci da inserire in una provetta, che viene poi analizzato in laboratorio. È un esame semplice, non doloroso che permette di rilevare la presenza di sangue occulto, cioè non visibile ad occhio nudo. Si tratta dell'esame efficace per la prevenzione e l'individuazione precoce di alterazioni indicative della presenza di un tumore al colon retto.

### **COME ACCEDERE ALL'ESAME DI SCREENING PER IL COLON RETTO**

Lo screening si rivolge a soggetti che non presentano disturbi, in fasce di età considerate potenzialmente a rischio e funziona "a chiamata": le persone sono invitate a partecipare, tramite lettera dall'Azienda USL di riferimento o dall'ISPRO, e l'adesione è volontaria. Le informazioni su dove reperire il kit e dove riconsegnarlo vengono riportate nella lettera di invito.

### **A CHE ETÀ E CON QUALE FREQUENZA**

#### **E QUALI TEST EFFETTUARE L'ESAME DI SCREENING PER IL COLON RETTO**

- Donne e uomini di età compresa tra 50 e 69 anni, con intervallo di 2 anni.

Per fare il test non occorre alcuna dieta.

## **Calendario iniziative**

### **METTI LA PREVENZIONE NEL CARRELLO**

**Dal 16 SETTEMBRE al 22 SETTEMBRE 2024**

**Presso il punto vendita**

**COOP.f Prato Pleiadi, via delle Pleiadi 11/13**

### **INCONTRI DIVULGATIVI**

con prenotazioni sul sito [coopf.info/eventi](https://coopf.info/eventi)

**17/09/2024 dalle ore 17.30 alle ore 19.00**

#### **LA PREVENZIONE COMINCIA DALLE BUONE ABITUDINI**

Partecipa all'incontro educativo sui corretti stili di vita, dove potrai confrontarti con professionisti sanitari e acquisire conoscenze sulla prevenzione oncologica.

### **INIZIATIVE DI PREVENZIONE**

al punto informativo dell'ISPRO, vicino allo spazio soci Prato Pleiadi

Nell'ambito della collaborazione tra ISPRO, Regione Toscana e Unicoop Firenze, per tenere alta l'attenzione della popolazione sui temi della prevenzione, saranno previsti punti di informazione e l'organizzazione di giornate dedicate a tematiche specifiche.

**16/09/2024 dalle ore 11 alle ore 16**

#### **A B C PROGRAMMI DI SCREENING ONCOLOGICI**

Vieni a incontrare i professionisti dell'Istituto per chiedere informazioni sui programmi di screening oncologici e i servizi di ISPRO.

**16/09/2024, 17/09/2024 e 20/09/2024 dalle ore 14 alle ore 16**

#### **A CHE PUNTO SEI CON LO SCREENING? VERIFICALO CON NOI**

Vieni a incontrare i professionisti dell'Azienda USL Toscana centro.

Insieme a loro, potrai verificare il possesso dei requisiti per accedere agli screening oncologici (mammografia, PAP test, HPV test e test del sangue occulto nelle feci).

**17/09/2024 dalle ore 9 alle ore 13**

#### **UMANIZZAZIONE DELLE CURE E CENTRALITÀ DELLA PERSONA NEL PERCORSO ONCOLOGICO**

Vieni a incontrare i professionisti del Ce.Ri.On, il Centro di Riabilitazione Oncologica che lavorano per prendere in carico gli aspetti clinici, psicologici, esistenziali, relazionali e sociali, di tutto il percorso della malattia del paziente oncologico.

**20/09/2024 dalle ore 9 alle ore 13**

**PRENDITI CURA DELLA TUA PELLE**

Vieni a incontrare il dermatologo per alcuni consigli su come prenderti cura della tua pelle.

**20/09/2024 dalle ore 14 alle ore 16**

**ASCOLTIAMO I TUOI BISOGNI**

Vieni a incontrare i professionisti del C.A.Re – Centro di Ascolto Regionale, che svolgono una importante funzione nei processi di comunicazione fra cittadini, istituzioni e gli operatori socio-sanitari permettendo una migliore accessibilità alle informazioni e ai percorsi socio-sanitari, trattando varie tematiche (Oncologia, Lotta al Dolore, Malattie Rare, Disturbo da gioco d'azzardo, Benessere in gravidanza e prevenzione della Depressione post partum, Mamma segreta, Servizio di orientamento e supporto psicologico per Caregivers familiari, Supporto Psicologico COVID19, Disposizioni Anticipate di Trattamento (DAT).

**21/09/2024 dalle ore 9 alle ore 13**

**CONSULENZA GENETICA ONCOLOGICA:  
LA TUA STORIA FAMILIARE È IMPORTANTE**

Vieni a incontrare il biologo genetista dell'Istituto per scoprire come essere a conoscenza della tua storia familiare possa essere rilevante per la tua salute.

**NUMERI UTILI**

**PERCHÉ CHIAMARE IL CALL CENTER**

- **Se non si è ricevuto lettera di invito** per lo screening (mammografia, pap test o test HPV, test per il sangue occulto nelle feci)
- **Per verificare l'eleggibilità** - il possesso dei requisiti necessari per eseguire la prestazione sanitaria - sulla base delle data di nascita e alla data dell'ultimo test eseguito
- **Se si ha necessità di spostare l'appuntamento prefissato** per lo screening
- **Se si ha necessità di informazioni**

**COME CONTATTARE IL CALL CENTER**

telefonicamente al numero **055 545454**

- **Dal Lunedì al Venerdì dalle ore 7.45 alle ore 18.30**
- **Sabato dalle ore 7.45 alle ore 12.30**

per e-mail all'indirizzo: [screening.prato@uscentro.toscana.it](mailto:screening.prato@uscentro.toscana.it)

**unicoopfirenze**

 **ISPRO**  
ISTITUTO ITALIANO PER LO STUDIO E LA RICERCA  
SULLA PSICOLOGIA



Regione Toscana

*La Toscana delle donne*

  
**SS1 Azienda USL Toscana centro**  
Servizio Sanitario della Toscana

**EVENTO ORGANIZZATO IN COLLABORAZIONE  
CON Azienda USL Toscana centro**