

### PREPARAZIONE PER LA COLONSCOPIA

La preparazione intestinale è fondamentale per la buona riuscita dell'esame endoscopico. È indispensabile che il colon sia libero da residui fecali al fine di poter avere una visualizzazione ottimale di tutti i segmenti intestinali e di conseguenza aumentare la sensibilità dell'esame endoscopico e ridurre il fastidio dell'esame stesso.

In commercio esistono varie tipologie di prodotti che vanno sciolti in volumi più o meno grandi di acqua. La qualità della pulizia intestinale è simile per i diversi prodotti. Quello che varia è il volume di liquidi da assumere e il sapore più o meno intenso in relazione alla concentrazione del prodotto.

#### RACCOMANDAZIONI GENERALI

- 1) Astenersi dal consumo di frutta, verdura e alimenti integrali nelle 48 ore precedenti l'esame endoscopico.
- 2) Se è presente stipsi è consigliabile assumere nella settimana precedente, giornalmente, lassativi a base di PEG (esempio: Casenlax, Isocolan, Lubrimil, Movicol, ecc) alla dose di una busta due volte al giorno (per la prescrizione rivolgersi al proprio medico curante).
- 3) Nelle ore in cui si effettua la preparazione intestinale evitare di stare fermi in poltrona (il movimento attiva la motilità intestinale).
- 4) In caso di pazienti portatori di valvole cardiache meccaniche rivolgersi al proprio medico curante per la profilassi antibiotica da eseguire prima della procedura
- 5) La terapia medica in corso deve essere assunta regolarmente ad eccezione dei farmaci antiaggreganti ed anticoagulanti (per la cui interruzione è necessario rivolgersi al proprio medico curante).

Nel caso lei stia assumendo farmaci antiaggreganti od anticoagulanti generalmente la sospensione va effettuata con la seguente tempistica:

- **Cardioaspirina:** non necessita di sospensione
- **Ticlopidina:** sospendere il farmaco 7 gg prima della colonscopia
- **Clopidogrel, Prasugrel, Ticagrelor:** sospendere il farmaco 7 gg prima della colonscopia
- **DOAC (Dabigatran, Rivaroxaban, Apixaban, Edoxaban):** devono essere sospesi 48 ore prima della procedura. Nel caso del Dabigatran anche 72 ore prima (in base ai valori di creatinemia).
- **Coumadin:** va sospeso generalmente 5 gg prima della procedura. E' necessario un controllo dell'INR 48 ore prima della procedura (il valore dovrà risultare inferiore a 1,5).

In alcuni casi, dopo la sospensione del Coumadin, è necessaria l'assunzione di eparina a basso peso molecolare.

Per la prescrizione della terapia sostitutiva con eparina a basso peso molecolare rivolgersi alla struttura presso la quale verrà effettuata della colonscopia

**NB: QUALUNQUE TIPO DI PREPARAZIONE NON RIPORTATO NELL'ELENCO È SCONSIGLIATO IN QUANTO PROBABILMENTE NON È EFFICACE PER OTTENERE UN'ADEGUATA PULIZIA INTESTINALE E POTENZIALMENTE DANNOSO. NEI CASI IN CUI L'UTENTE NON SIA IN GRADO DI ASSUMERE LA QUANTITÀ DI LIQUIDI INDICATA NELLE DIVERSE PREPARAZIONI ESISTONO PREPARAZIONI ALTERNATIVE CHE DEVONO ESSERE CONCORDATE CON IL CENTRO PRESSO IL QUALE VERRÀ EFFETTUATO L'ESAME**

#### SUGGERIMENTI UTILI

- 1) È consigliabile raffreddare in frigorifero la soluzione per rendere più accettabile la sua assunzione
- 2) Può essere utile intervallare l'assunzione della soluzione con altre bevande come tè, camomilla o acqua
- 3) Per contrastare l'eventuale insorgenza di nausea o di vomito durante l'assunzione della soluzione si consiglia di assumere il prodotto più lentamente e a piccoli sorsi. In caso di comparsa di nausea o vomito è possibile associare farmaci antinausea in supposte o per iniezione intramuscolo (es: Levosulpiride, Metoclopramide, ecc), chiedendo al proprio medico curante o al centro di Endoscopia dove verrà effettuato l'esame.
- 4) Si raccomanda di finire la preparazione almeno tre ore prima dall'inizio dell'esame.
- 5) Si raccomanda di portare con sé tutta la documentazione di eventuali esami precedenti e della terapia in corso.
- 6) Per qualunque dubbio può contattare il servizio di endoscopia dell'Ospedale presso il quale ha prenotato l'esame.

Endoscopia Ospedale San Giovanni di Dio	Firenze	055/6932256
Endoscopia Ospedale Santa Maria Nuova	Firenze	055/6938231
Endoscopia Ospedale SS Annunziata	Firenze	055/6936260
Endoscopia Ospedale San Giuseppe	Empoli	0571/705601
Endoscopia Ospedale Santo Stefano	Prato	0574/801611
Endoscopia Ospedale San Jacopo	Pistoia	0573/351080
Endoscopia Ospedale Santi Cosma e Damiano	Pescia	0572/460201
Endoscopia Ospedale San Marcello Pistoiese	San Marcello	0573/634075
Endoscopia Ospedale del Mugello	Borgo San Lorenzo	055/8451260
Endoscopia Ospedale Serristori	Figline Valdarno	055/9508453

<b>PREPARAZIONE AD ALTO VOLUME</b> 4 litri di soluzione	<b>PREPARAZIONE A BASSO VOLUME</b> 2 litri di soluzione + 1 litro di acqua	<b>PREPARAZIONE A BASSISSIMO VOLUME</b> 1 litro di soluzione + 1 litro di acqua
<p style="text-align: center;"><b>SELG ESSE</b></p> <p><b>Appuntamenti programmati nella fascia oraria 8-10</b>  <u>Il giorno prima dell'esame</u> dalle ore 18:00 alle ore 21:00, assumere 3 l di soluzione. Successivamente può fare una cena leggera (pasta in bianco, brodo, gelato, eccetera)  <u>La mattina dell'esame</u> la mattina dell'esame dalle ore 4:00 alle ore 5:00 del mattino assumere l'ultimo litro di soluzione e successivamente mantenere il digiuno</p> <p><b>Appuntamenti programmati nella fascia oraria 10-13</b>  <u>Il giorno prima dell'esame</u> dalle ore 18:00 alle ore 21:00, assumere 3 l di soluzione. Successivamente può fare una cena leggera (pasta in bianco, brodo, gelato, eccetera)  <u>La mattina dell'esame</u> la mattina dell'esame dalle ore 5:00 alle ore 6:00 del mattino assumere l'ultimo litro di soluzione e successivamente mantenere il digiuno</p> <p><b>Appuntamenti programmati nella fascia oraria 13-17</b>  <u>Il giorno prima dell'esame</u> dalle ore 18:00 alle ore 21:00, assumere 3 l di soluzione. Successivamente può fare una cena leggera (pasta in bianco, brodo, gelato, eccetera)  <u>La mattina dell'esame</u> la mattina dell'esame dalle ore 9:00 alle ore 10:00 del mattino assumere l'ultimo litro di soluzione e successivamente mantenere il digiuno            In questo caso è permessa una colazione da assumere prima di iniziare la preparazione.</p> <p><b>NB: la soluzione si prepara sciogliendo ogni busta presente nella confezione in un litro di acqua</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>CLENSIA MOVIPREP</b>  <b>(controindicata nei pazienti affetti da favismo e fenilchetonuria)</b></p> <p><b>Appuntamenti programmati nella fascia oraria 8-10</b>  <u>Il giorno prima dell'esame</u> dalle ore 18:00 alle ore 19:00 bere 1 litro di soluzione seguita da almeno 1/2 litro d'acqua naturale.            Successivamente può assumere una cena leggera (pasta in bianco, brodo, gelato, ecc)  <u>La mattina dell'esame</u> dalle ore 4:00 alle ore 5:00 del mattino assumere il secondo litro di soluzione seguito da almeno un altro mezzo litro di acqua naturale e mantenere il digiuno</p> <p><b>Appuntamenti programmati nella fascia oraria 10-13</b>  <u>Il giorno prima dell'esame</u> dalle ore 18:00 alle ore 19:00 bere 1 litro di soluzione seguita da almeno 1/2 litro d'acqua naturale.            Successivamente può assumere una cena leggera (pasta in bianco, brodo, gelato, ecc)  <u>La mattina dell'esame</u> dalle ore 5:00 alle ore 6:00 del mattino assumere il secondo litro di soluzione seguito da almeno un altro mezzo litro di acqua naturale e mantenere il digiuno</p> <p><b>Appuntamenti programmati nella fascia oraria 13-17</b>  <u>Il giorno prima dell'esame</u> dalle ore 18:00 alle ore 19:00 bere 1 litro di soluzione seguita da almeno 1/2 litro d'acqua naturale.            Successivamente può assumere una cena leggera (pasta in bianco, brodo, gelato, ecc)  <u>La mattina dell'esame</u> dalle ore 9:00 alle ore 10:00 del mattino assumere il secondo litro di soluzione seguito da almeno un altro mezzo litro di acqua naturale e mantenere il digiuno            In questo caso è permessa una colazione da assumere prima di iniziare la preparazione  <b>NB: Per il Clensia la soluzione si prepara sciogliendo 2 buste A + 2 buste b in ogni litro di acqua</b>  <b>Per il Moviprep è necessario sciogliere in ogni litro di acqua la busta grande (A) e la busta piccola (B)</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>PLENVU</b>  <b>(controindicata nei pazienti affetti da favismo e fenilchetonuria)</b></p> <p><b>Appuntamenti programmati nella fascia oraria 8-10</b>  <u>Il giorno prima dell'esame</u> dalle ore 18:00 alle ore 19:00 bere la dose 1 di PLENVU (sciolta in 1/2 di acqua). In seguito bere almeno 1/2 litro d'acqua naturale.            Successivamente può assumere una cena leggera (pasta in bianco, brodo, gelato, ecc)  <u>La mattina dell'esame</u> dalle ore 4:00 alle ore 5:00 del mattino assumere la dose 2 di PLENVU (sciolta in 1/2 litro di acqua). Successivamente bere almeno un altro mezzo litro di acqua naturale e mantenere il digiuno</p> <p><b>Appuntamenti programmati nella fascia oraria 10-13</b>  <u>Il giorno prima dell'esame</u> dalle ore 18:00 alle ore 19:00 bere la dose 1 di PLENVU (sciolta in 1/2 di acqua). In seguito bere almeno 1/2 litro d'acqua naturale.            Successivamente può assumere una cena leggera (pasta in bianco, brodo, gelato, ecc)  <u>La mattina dell'esame</u> dalle ore 5:00 alle ore 6:00 del mattino assumere la dose 2 di PLENVU (sciolta in 1/2 litro di acqua). Successivamente bere almeno un altro mezzo litro di acqua naturale e mantenere il digiuno.</p> <p><b>Appuntamenti programmati nella fascia oraria 13-17</b>  <u>Il giorno prima dell'esame</u> dalle ore 18:00 alle ore 19:00 bere la dose 1 di PLENVU (sciolta in 1/2 di acqua). In seguito bere almeno 1/2 litro d'acqua naturale.            Successivamente può assumere una cena leggera (pasta in bianco, brodo, gelato, ecc)  <u>La mattina dell'esame</u> dalle ore 9:00 alle ore 10:00 del mattino assumere la dose 2 di PLENVU (sciolta in 1/2 litro di acqua). Successivamente bere almeno un altro mezzo litro di acqua naturale e mantenere il digiuno.            In questo caso è permessa una colazione da assumere prima di iniziare la preparazione.</p>