



**SOCIETÀ DELLA SALUTE  
ATTIVITÀ FISICA ADATTATA (AFA)**

## **Palinsesto Corsi AFA FIBROMIALGIA**

*La persona con diagnosi di Fibromialgia, inviate direttamente del Reumatologo, Fisiatra, Algologo, Fisioterapista oppure dal medico di famiglia, **accede contattando direttamente** la palestra o la piscina dove si svolgono i corsi AFA dedicati senza dover prenotare l'ulteriore visita al CUP.*

### **CORSI ONLINE**

<b>CSI Firenze polisportiva</b> Tel. 055707569 (L-Me-G 9.30-12.30 e 14.30-17.00) Cell. 3452557917 (per messaggi WhatsApp) firenze.segreteria@csi-net.it	<b>On-line</b>	<b>L-V</b>	<b>19.00-19.45</b>
<b>UISP</b> Tel. 3515663915 anziani@uispfirenze.it	<b>On-line</b>	<b>Ma-V</b>	<b>18.30-19.15</b>

### **QUARTIERE 2 (Zona Firenze Centro)**

<b>Erogatore</b>	<b>Sede corso</b>	<b>giorni</b>	<b>orari</b>
<b>SPAZIO 99</b> Cell.3928108147	<b>Viale de Amicis 99/a</b>	<b>Ma-G</b>	<b>16.00-17.00</b> <b>18.00-19.00</b>
<b>STILNUOVO</b> Tel. 055573683 Cell. 393 9410448 direzionetecnica@stilnuovo.org	<b>Viale dei Mille n. 41/A rosso</b>	<b>L-V</b>	<b>9.00-10.00</b>

### **QUARTIERE 4 (Zona Firenze Centro)**

<b>Erogatore</b>	<b>Sede corso</b>	<b>giorni</b>	<b>orari</b>
<b>GRUPPO UNITA'SPINALE</b> Tel. 3457692805 palestravialunga@gmail.com	<b>Via Lunga n. 126</b>	<b>L-V</b>	<b>17.00-17.50</b>

<b>UISP</b> Tel.0556583506 Cel. 351 5663915 anziani@uispfirenze.it	<b>Circolo CdP San Bartolo a Cintoia, Via Madonna di Pagano</b>	<b>L-G</b>	<b>18.30-19.15</b>
<b>ARMONIE</b> Cell. 328 0463775 Email: armonie@email.it	<b>Via di Ugnano 69</b>	<b>L-Me</b>	<b>9.00-9.45</b>

### **QUARTIERE 5** (Zona Firenze Centro)

<b>Erogatore</b>	<b>sede corso</b>	<b>giorni</b>	<b>orari</b>
<b>Healthfarm (Stilnuovo)</b> Cell. 3939410448 Email: direzionetecnica@stilnuovo.org	<b>Via Gordigiani n.20m viale Corsica n.3r</b>	<b>L-Me</b>	<b>16.30-17.30</b>

### **SCANDICCI** (Zona Fiorentina Nord-Ovest)

<b>Erogatore</b>	<b>Sede corso</b>	<b>giorni</b>	<b>orari</b>
<b>Spazio Armonia</b> Ref. Patrizia Caggese Cell. 3337889485 spazioarmoniaasd@gmail.com	<b>Via G. Battista Pergolesi 31</b>	<b>Ma-V</b>	<b>14.30-15.30</b>
<b>Scuola del Fiume</b> Ref. Att. Laura Morini Tel. 055740121 info@scuoladelfiume.it	<b>P.zza dei Nenni 7</b>	<b>L-V</b>	<b>18.30-19.30</b>

### **CAMPI** (Zona Fiorentina Nord-Ovest)

<b>Erogatore</b>	<b>Sede corso</b>	<b>GG</b>	<b>Orari</b>
<b>Misericordia di Campi</b> Ref. Francesco Settesoldi Tel. 055891111 Cell. 3351083287 francesco.settesoldi@miscampi.it	<b>Via Saffi 3/d</b>	<b>L-Me-V</b>	<b>18.00-19.00</b>

### **FIGLINE VALDARNO** (Zona Fiorentina Sud-Est)\*

<b>Erogatore</b>	<b>Sede corso</b>	<b>GG</b>	<b>Orari</b>
<b>Misericordia di Campi</b> Ref. Gianfranco De Razza Cell. 3355419210	<b>Via Roma c/o Il Giardino</b>	<b>L-G</b>	<b>10.00-11.00</b>

## **BORGO SAN LORENZO** (Zona Mugello)attività in palestra piscina in ristrutturazione

<b>Erogatore</b>	<b>sede corso</b>	<b>giorni</b>	<b>orari</b>
<b>cPalestra piscine Mugello</b> Tel. 055 290417 Ref. Lorenzo Cavallo Cell. 3477554513	<b>Via Pietro Caiani, 28</b>	<b>L- Me V</b>	<b>10.15-11.00 (L-V)</b> <b>11.00-11.45 (L-V)</b> <b>17.30-18.15 (Me)</b> <b>18.15-19.00 (Me)</b>

## **SAN MINIATO BASSO** (Zona Empolese-Valdarno-Valdelsa)

<b>Erogatore</b>	<b>sede corso</b>	<b>giorni</b>	<b>orario</b>
<b>Misericordia</b> Cell. 3207695842 (Chiara)	<b>P.zza Vincenzo Cuoco</b>	<b>Ma-V</b>	<b>17.00-18.00 (Ma)</b> <b>16.00-17.00 (V)</b>

## **EMPOLI** (Zona Empolese-Valdarno-Valdelsa)

<b>Erogatore</b>	<b>sede corso</b>	<b>giorni</b>	<b>orario</b>
<b>Piscina comunale Aquatempra</b> Tel 0571 590464	<b>V.le delle Olimpiadi</b>	<b>Ma-V</b>	<b>14.30-15.15</b>

## **CERRETO GUIDI Fraz. BASSA** (Zona Empolese-Valdarno-Valdelsa)

<b>Erogatore</b>	<b>Sede corso</b>	<b>giorni</b>	<b>orario</b>
<b>Centro Starbene</b> Cell 3923937775	<b>Via A. Catalani, 28</b>	<b>Me-V</b>	<b>11.00-12.00</b>

## **CERTALDO** (Zona Empolese-Valdarno-Valdelsa)\*

<b>Erogatore</b>	<b>Sede corso</b>	<b>giorni</b>	<b>orario</b>
<b>Centro Vitality</b> Tel. 0571 665135	<b>Via Trieste, 26</b>	<b>Ma-V</b>	<b>18.45-19.30</b>

## **PRATO** (Zona Pratese)

<b>Erogatore</b>	<b>sede corso</b>	<b>giorni</b>	<b>orari</b>
<b>Associazione Arca</b> Tel. 0574 468308	<b>Via Emilio Giubileo, 18</b>	<b>Lu</b>	<b>16.45-18.45</b>
<b>Uisp/Ass. Fibromialgici CGFS</b> Tel. 0574 691133	<b>Via delle Gardenie, 69</b> <b>c/o Piscina Gescal San Giusto</b>	<b>Sa</b>	<b>12.15-13.00</b>

## **PESCIA** (Zona Valdinievole)

<b>Erogatore</b>	<b>sede corso</b>	<b>giorni</b>	<b>orari</b>
<b>Palestra Meeting</b> 0572476139	<b>Via del Giocatoio, 17/25</b>	<b>L- Me</b>	<b>9.00-10.00</b>

## **PISTOIA** (Zona Pistoiese)

<b>Erogatore</b>	<b>Sede corso</b>	<b>giorni</b>	<b>orario</b>
<b>SSI Pistoia</b> Ref. Sarto Carla Cell 3393211787	<b>Via della Costituzione</b> <b>c/o Palestra scuola Collodi</b>	<b>Ma-G</b>	<b>18.00-19.00</b>

(\* corsi in fase di avvio)