

**PET GLOBALE CORPOREA CON TRACCIANTE RECETTORIALE (PSMA)**  
(Codice catalogo regionale 9H15)

Sig. \_\_\_\_\_

appuntamento data \_\_\_\_\_ ore \_\_\_\_\_

#### CHE COS'È, A COSA SERVE E COME SI ESEGUE

Il Medico Nucleare valuta preventivamente la congruità e l'appropriatezza della richiesta dell'esame, sulla base dei dati clinici e del quesito diagnostico proposto (art. 111 D.L. vo 230/95, e D.L. 187/2000). L'indagine PET consiste nella somministrazione per via endovenosa di una piccola dose del radiofarmaco <sup>68</sup>Ga-PSMA (radiofarmaco che si lega all'antigene di membrana prostata specifico presente nelle cellule prostatiche reso debolmente radioattivo con l'aggiunta di <sup>68</sup>Ga) e nel successivo studio della sua distribuzione nell'organismo con l'ausilio di un macchinario denominato tomografo PET (Tomografia ad emissione di Positroni). Questo esame permette di ottenere informazioni riguardanti la presenza di recettori PSMA la cui espressione appare elevata nel tumore della prostata.

L'esecuzione avviene mediante distensione del paziente in posizione supina sul lettino del tomografo. Per la buona riuscita dell'esame è necessario ridurre al minimo i movimenti durante l'esecuzione dello stesso, per cui chiediamo al paziente di mantenere la posizione che viene indicata dal tecnico sanitario.

#### LA PET È DOLOROSA O PERICOLOSA?

**No, non è dolorosa:** l'unico disagio è il fastidio provocato dalla puntura dell'ago durante l'iniezione endovenosa del radiofarmaco.

**Non è pericolosa:** viene iniettata una piccola quantità di radioattività; la dose di radiazioni assorbite è paragonabile a quella dei più comuni esami radiologici. Le sostanze utilizzate non sono tossiche e non provocano generalmente effetti secondari, le manifestazioni allergiche sono del tutto eccezionali.

#### CI SONO CONTROINDICAZIONI?

Sì, occorre avvertire il medico, prima della esecuzione dell'indagine, riguardo un'eventuale GRAVIDANZA, presunta o accertata, poiché essa controindica l'esecuzione dell'indagine. Dunque, le donne in età fertile, che si sottopongono a tale tipo di esame, nel loro interesse e in quello del nascituro, devono tempestivamente comunicare un eventuale stato di gravidanza presunta o accertata<sup>1</sup>. Occorre avvertire il medico anche in caso di un eventuale stato di ALLATTAMENTO di un neonato per indicazioni specifiche al riguardo.

#### PREPARAZIONE PRE-ESAME

- I pazienti non necessitano di un digiuno o sospensione di trattamenti
- Segnalare eventuale riduzione del grado di autonomia e/o autosufficienza
- Segnalare claustrofobia, difficoltà a mantenere la posizione ed eventuali difficoltà ad urinare

#### INDICAZIONI PER IL GIORNO DELL'ESAME

- Rispettare l'orario di appuntamento
- Presentarsi con la richiesta medica
- Presentarsi con vestiti comodi, privi di accessori metallici (ad esempio una tuta da ginnastica)
- Portare in visione il giorno dell'esame la documentazione clinica medica disponibile (cartelle e relazioni cliniche, TAC, RMN, Ecografie, eventuali PET precedenti, analisi ematiche con valore del PSA etc)

#### DURATA COMPLESSIVA DELL'ESAME

La permanenza del paziente all'interno della Medicina Nucleare per la completa esecuzione dell'indagine richiede circa 90 minuti. Dopo la fase di accettazione, il Medico Nucleare provvede a raccogliere le informazioni riguardo la storia clinica del paziente tramite un breve colloquio nonché le firme del paziente sui moduli "Informativa Paziente" e "Consenso Informato". Al paziente viene somministrato il radiofarmaco per via endovenosa. Attesa un'ora dalla somministrazione del radiofarmaco, il paziente viene invitato ad andare in bagno ad urinare e successivamente a distendersi sul lettino tomografico. Ha quindi inizio la registrazione delle immagini diagnostiche: questa fase si conclude in circa 30 minuti.

Talvolta può essere richiesta anche un'acquisizione delle immagini diagnostiche dopo 3 ore.

#### AL TERMINE DELLA PET

- Il paziente può lasciare il servizio solo se preventivamente autorizzato dal personale sanitario
- Bere sufficienti quantità di liquidi, con frequenti svuotamenti della vescica al fine di ridurre l'esposizione a radiazioni di quest'organo.
- Evitare di stare in contatto con bambini piccoli e donne in gravidanza nelle prime 12 ore dopo l'esame

#### ALTERNATIVE

Non esistono alternative diagnostiche in grado di fornire le stesse informazioni.

Se quanto illustrato in questo foglio non è chiaro o se si necessita di ulteriori informazioni è opportuno chiedere chiarimenti al medico prima di iniziare l'esame

Può contattare il personale della SOC Medicina nucleare telefonando al 0574 80-1873/1874/1862

Data \_\_\_\_\_

Firma medico \_\_\_\_\_

Firma paziente \_\_\_\_\_