

## **PROGETTO EDUCAZIONE ALIMENTARE Anno scolastico 2022/23**

Titolo:

### **LA SALUTE SI IMPARA**

Iniziative di Educazione alimentare e di promozione dell'attività fisica rivolte alle scuole.

### **PREMESSA :**

I dati delle sorveglianze epidemiologiche (OKkio alla salute, HBSC, Edit) dimostrano la necessità di promuovere tra i giovani, stili alimentari salutari e il movimento in tutte le sue forme.

La sana alimentazione e l'attività fisica sono infatti alla base della salute e devono essere promosse fin dall'infanzia come elementi fondamentali della cultura sanitaria dei cittadini.

E' di primaria importanza attivare percorsi educativi che permettano di sviluppare consapevolezza e pensiero critico, presupposti per scelte di salute responsabili.

Negli ultimi anni, nel nostro paese, ci sono state varie proposte per inserire l'Educazione alimentare tra le materie di insegnamento nelle scuole dalle Elementari, alle Medie Superiori.

In attesa di tali modifiche dei curricula scolastici l' UFC Promozione della Salute della ASL Toscana Centro mette a disposizione le proprie risorse e competenze per affrontare tale argomento.

Con questa iniziativa si intende continuare a rispondere alle numerose richieste su questo tema, che in questi anni ci sono venute dal mondo della scuola.

Il progetto aziendale, che fa parte dell'offerta educativa della UFC Promozione della salute, presuppone la collaborazione fra servizi aziendali e la partecipazione di esperti della materia

### **OBIETTIVO GENERALE :**

Promuovere l'educazione alimentare e l'attività fisica a livello scolastico iniziando prioritariamente dalle Scuole Primarie.

### **OBIETTIVI SPECIFICI**

Favorire conoscenze e esperienze su:

- 1) Le origini, la storia, le tradizioni del cibo e del sistema agroalimentare
- 2) Trasformazione e preparazione del cibo

- 3) Eccellenza del sistema agroalimentare italiano
- 4) Sostenibilità ambientale delle filiere alimentari
- 5) Importanza di un corretto rapporto con il cibo
- 6) Lotta agli sprechi alimentari
- 7) Stili di vita consapevoli: importanza per la salute di una sana alimentazione e di una vita fisicamente attiva

### SOGGETTI COINVOLTI

- Dirigenti scolastici e insegnanti;
- Alunni e loro famiglie
- Operatori UFC Promozione della Salute
- Collaborazioni aziendali
- Collaborazione / consulenza esterna (esperto)

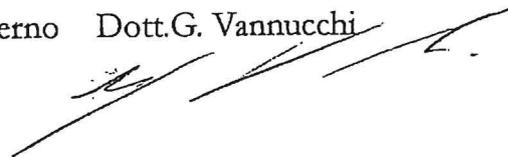
---

Firenze, 11/4/2022

Dir. UFC Promozione della salute Dott.ssa G.Ciampi



Collaborazione/ Consulenza esperto esterno Dott.G. Vannucchi



V° Il Direttore Dipartimento di Prevenzione  
Dott. Renzo Berti

IL DIRETTORE DEL DIPARTIMENTO  
DELLA PREVENZIONE  
Dr. ~~Renzo~~ Berti