

Promozione salute mentale della madre - bambino - padre e prevenzione del rischio di depressione perinatale

Mamma

se hai cura del tuo benessere psicofisico
hai contemporaneamente cura del tuo bambino.
Si pensa che la gravidanza e la nascita
rendano sempre e solo felici...
ma non è sempre così!

Il ruolo materno comporta cambiamenti di vita e nuove e crescenti responsabilità.

Alla felicità possono mescolarsi paure, incertezze, tristezza, disagio, timore di essere inadeguata.

Alcune donne possono sviluppare uno stato di ansia e depressione.

Dimenticandosi che ci vuole del tempo per adattarsi alla maternità, si considerano questi sentimenti come sbagliati e si vivono in solitudine senza chiedere aiuto.

Il servizio di psicologia dei consultori e della salute mentale adulti ha promosso uno screening/intervento per aiutarti a prevenire il rischio di ansia e depressione.

Ti verrà chiesto di rispondere a due semplici domande e se risponderai sì a entrambi, sarai richiamata per un colloquio psicologico di approfondimento, a cui potrà seguire la proposta di un programma di aiuto.

**Promozione salute mentale della madre - bambino - padre
e prevenzione del rischio di depressione perinatale**

Il programma prevede la somministrazione di un semplice questionario consistente in due domande. Se risponderà SI a entrambi le domande sarà contattata dalla psicologa del consultorio per fissare un colloquio di approfondimento

ACCETTO DI ESSERE CONTATTATA SI [] NO []

QUESTIONARIO

(WhooleyQuestions for Depression Screening, 1997, 2015)

Cognome _____

Nome _____

Cellulare _____

Data _____

1. Durante l'ultimo mese si è sentita spesso giù di morale, depressa o senza speranze?

SI [] NO []

2. Durante l'ultimo mese ha provato spesso poco interesse o piacere nel fare le cose?

SI [] NO []

Dichiaro di aver preso visione delle informazioni sul trattamento dei dati personali, ai sensi e per gli effetti di cui agli artt. 13 e 14 del Regolamento Europeo 2016/679.

Per saperne di più sul trattamento dei dati personali consulta il sito:

<http://www.uslcentro.toscana.it/index.php/privacy/privacy-in-azienda>



Firma _____

Operatore che informa e sottopone il questionario

Nome - cognome _____ Firma _____