

Altri effetti collaterali dipenderanno dalla zona irradiata. È possibile che nella zona irradiata ci sia una perdita degli annessi piliferi che in ogni caso ricresceranno alla fine del trattamento. Non vi sarà invece perdita dei capelli a meno che non siano irradiate parti ossee del cranio. Potrete inoltre notare delle alterazioni cutanee e una sensazione di formicolio nella zona irradiata.

DURANTE IL TRATTAMENTO

In occasione della prima seduta di radioterapia il personale medico ed infermieristico della sezione cure le fornirà dei consigli utili e provvederà a chiarire eventuali dubbi o precisazioni riguardanti il trattamento.

Al termine della radioterapia il medico le consegnerà una lettera di fine cura contenenti i dati relativi al trattamento RT eseguito e l'appuntamento per il controllo clinico posttrattamento presso il nostro ambulatorio.

RACCOMANDAZIONI

Consultare sempre l'équipe medica prima di assumere dei nuovi medicinali.

Informare il personale medico o infermieristico in caso di febbre o di qualunque disturbo.

Accettare l'aiuto che familiari, amici ed équipe medica le offriranno.

Parlare con uno specialista abituato a gestire la malattia oncologica può aiutare a sostenere lo stress emotivo.

CONTATTI

SOS RADIOTERAPIA OSPEDALE S. STEFANO

Clinica Villa Fiorita - Prato, Via Cantagallo 56

Direttore Dott. Salvino Marzano

Accettazione
tel. 0574 4891330

e.mail radioterapia.ss@uslcentro.toscana.it

NOTE E DOMANDE PER IL SUO MEDICO

LA RADIOTERAPIA NELLE METASTASI OSSEE

DIPARTIMENTO ONCOLOGICO
SOS RADIOTERAPIA
Ospedale S. Stefano - Prato



Gentile Sig./Sig.ra,

nell'accoglienza presso la nostra Struttura desideriamo fornirle questa brochure con alcune informazioni relative alla sua condizione e al trattamento radioterapico che le viene sottoposto.

Siamo consapevoli che nessun pieghevole può sostituire il contatto con il personale quindi, nonostante in questa scheda siano inserite le informazioni principali, non esiti a rivolgersi al personale sanitario se ritiene di avere necessità di ulteriori chiarimenti.

Per noi l'eccellenza è importante perchè le persone sono importanti. Ogni percorso clinico, ogni servizio e ogni confort che forniamo diventano parte integrante della nostra missione per il benessere del paziente e della sua famiglia.

Al paziente offriamo la migliore opzione terapeutica associata ad una relazione umana da parte di tutto lo staff che contribuisce ad alleggerire il peso della terapia stessa.

Tutto ciò è reso possibile grazie alla stretta collaborazione di una équipe di operatori sanitari che comprende il medico radioterapista oncologo, il fisico sanitario, il tecnico di radioterapia, l'infermiere, il personale amministrativo e il personale di supporto. Augurandole un sereno percorso di cure, restiamo a disposizione

L'équipe
SOS Radioterapia

LE METASTASI OSSEE

Un tumore che origina in una parte del corpo può talvolta diffondersi in altre zone dell'organismo. Se il tumore si diffonde all'osso questo nuovo agglomerato di cellule cancerogene viene chiamato metastasi ossea. Quando si verificano delle metastasi ossee, spesso esse sono chiamate impropriamente tumori dell'osso. Tuttavia, nella maggior parte dei casi, le metastasi ossee sono il risultato di una diffusione di un tumore da un sito primitivo all'osso. Così, ad esempio, invece di avere sia un tumore dell'osso che un tumore della mammella, una paziente ha un tumore della mammella che si è diffuso all'osso. I tumori che si diffondono all'osso più frequentemente comprendono tra gli altri il carcinoma della mammella, del rene, del polmone, della prostata e della tiroide. Anche il mieloma multiplo, una malattia caratterizzata da una proliferazione incontrollata di cellule denominate "plasmacellule", può invadere l'osso. Durante gli ultimi anni sono molto migliorati i trattamenti relativi alla cura dei tumori consentendo a molti pazienti di vivere molto più a lungo rispetto a quanto avveniva nel passato. Le metastasi ossee possono essere evidenziate mesi o anche anni dopo la diagnosi del tumore primitivo. Ci sono diverse opzioni disponibili per i pazienti affetti da metastasi ossee che hanno lo scopo di ottenere un beneficio sintomatico o il controllo locale della malattia.

SINTOMI E SEGNI DELLE METASTASI OSSEE

Il dolore è il sintomo più comune delle metastasi ossee. Questo dolore può essere accentuato dal movimento durante le normali attività giornaliere, ma talvolta può peggiorare durante la notte o durante le ore di riposo. Le metastasi possono indebolire le ossa ponendole in una condizione di rischio per una frattura patologica che talvolta è il primo segno della diffusione metastatica. Le sedi più comuni di frattura patologica sono le ossa degli arti superiori e inferiori e anche la colonna vertebrale. Quando il tumore metastatizzato all'osso infiltra il canale spinale esso può anche causare una compressione del midollo spinale. Sintomi di questa evenienza sono dolori alla schiena, senso di intorpidimento o debolezza, problemi urinari o disturbi digestivi. Le metastasi ossee possono causare un aumento del calcio nel sangue. L'ipercalcemia può causare perdita di appetito, nausea, sete, astenia, stipsi o confusione mentale. In alcuni casi non vi sono veri e propri sintomi di metastasi ossee.

Tuttavia esse possono essere scoperte durante gli esami radiologici di routine effettuati nei controlli medici periodici.

TERAPIA DELLE METASTASI OSSEE

Scopo della terapia delle metastasi ossee è il controllo del dolore e degli altri sintomi, così da migliorare la qualità di vita. In alcuni casi, questi trattamenti sono anche utili per migliorare la sopravvivenza.

Il suo medico potrebbe prescriverle dei farmaci chiamati Bifosfonati. Questi farmaci rallentano la perdita ossea causata dal tumore e riducono il rischio di fratture ossee e dolore.

Il suo medico potrebbe anche prescriverle della chemioterapia o della terapia ormonale.

Con questi termini intendiamo diversi tipi di farmaci che riescono a sopprimere le cellule tumorali oppure ad arrestare o rallentare la loro proliferazione. Questi tipi di trattamenti possono essere somministrati sia quando viene scoperto il tumore primitivo che quando il tumore si è diffuso in altre parti del corpo.

Le moderne terapie consentono di controllare le metastasi ossee garantendo ai pazienti un significativo miglioramento della qualità della vita.

L'IMPIEGO DELLA RADIOTERAPIA PER LA CURA DELLE METASTASI OSSEE

La radioterapia impiega raggi X ad elevata energia per distruggere le cellule tumorali.

Questo tipo di trattamento viene somministrato da un radioterapista oncologo, cioè un medico specializzato nel trattare il tumore mediante differenti modalità di trattamento radiante.

Un uso molto comune della radioterapia è quello del trattamento delle metastasi ossee.

In generale la radioterapia è molto efficace nel ridurre i sintomi causati da un tumore che si sia diffuso all'osso.

Il trattamento radiante richiede tempo per essere efficace. È possibile che alcuni sintomi siano ridotti precocemente durante il trattamento stesso ma talvolta il massimo effetto si manifesta diversi giorni o anche settimane dall'inizio del trattamento stesso.

La radioterapia viene somministrata dall'esterno del corpo e viene indirizzata in maniera specifica in quelle aree dove è noto che vi siano localizzazioni di malattia.

IN CHE COSA CONSISTE LA TERAPIA RADIANTE

La radioterapia agisce danneggiando il patrimonio genetico o altri componenti essenziali delle cellule tumorali limitando così la loro capacità riproduttiva.

La radioterapia può talvolta impedire il rifornimento ematico al tumore, cosa che favorisce anch'essa la morte delle cellule tumorali. Dopo la fine del trattamento radiante occorrono diverse settimane affinché voi possiate avere un completo beneficio del trattamento stesso. I trattamenti radianti sono non invasivi e non causano dolore.

Alla fine di ogni seduta di terapia sarete tranquillamente in grado di tornare a casa.

Il trattamento radiante delle metastasi ossee può prevedere da una a diverse sedute di radioterapia che vengono somministrate ambulatorialmente. Il trattamento viene di solito somministrato ogni giorno dal lunedì al venerdì. Le opzioni di trattamento dipendono dallo stadio di malattia, dalla sede, dal numero di lesioni dall'età e dalle condizioni generali del paziente. Il trattamento può includere trattamenti palliativi o trattamento con intento curativo in casi selezionati.

Il nostro Centro dispone delle più moderne tecnologie per la radioterapia delle metastasi.

Prima di iniziare la radioterapia sarà sottoposto a una sessione preparatoria di pianificazione (simulazione) mediante TAC, durante la quale il team di medici creerà le condizioni ideali di posizionamento idonee a colpire meglio il bersaglio tumorale, evitando quanto più possibile di danneggiare tessuti e organi limitrofi.

Talvoltaverrannoutilizzati deisistemi di immobilizzazione che la aiuteranno a mantenere la corretta posizione di trattamento ogni giorno della terapia e potranno essere eseguiti alcuni piccoli tatuaggi sulla cute per garantire l'esatta riproducibilità del posizionamento ad ogni seduta di radioterapia. Dopo questa simulazione viene elaborato un piano di trattamento specifico e idoneo al vostro caso.

POSSIBILI EFFETTI COLLATERALI

Il più comune effetto collaterale che potrete notare è l'astenia. Questa sensazione di stanchezza di solito comincia a metà trattamento e può durare per settimane dopo l'ultima sessione di radioterapia.

È inoltre possibile assistere ad una recrudescenza e/o aumento del dolore nella sede di irradiazione.