

Io vivo e non fumo



Prevenzione dell'uso di sostanze psicoattive legali (tabacco) in ambito scolastico

PREMESSA

I dati delle sorveglianze ci dicono che un adolescente su cinque nella fascia di età tra i 13 e i 15 anni fuma quotidianamente. La partecipazione attiva degli studenti e la collaborazione degli insegnanti sono azioni strategiche per rendere i ragazzi maggiormente consapevoli delle proprie scelte di vita. Il percorso degli studenti si concretizza nella realizzazione di un evento nella giornata mondiale contro il fumo (31 maggio)

Per l'a.s. 2020/21 il progetto sarà integrato con incontri e attività a distanza in forma digitale.

DESTINATARI

Studenti scuola secondaria primo grado, come riportato dai dati dell'Istituto Superiore di Sanità, la fascia di età di inizio al fumo è 10/13 anni

OBIETTIVO GENERALE

Prevenzione del tabagismo

Creare un'alleanza con le scuole per facilitare e sostenere stili di vita sani

OBIETTIVI SPECIFICI

Creare una cultura e un linguaggio comune con le varie componenti del contesto scolastico

Stimolare e potenziare le abilità di vita (life skills)

Stimolare la crescita dei fattori di protezione e ridurre i fattori di rischio per il fumo di tabacco

CONTENUTI

Life skills, fattori di protezione e di rischio e dipendenze

ARTICOLAZIONE DEL PROGETTO

Le azioni del progetto saranno costruite e concordate ad hoc tenendo conto della realtà organizzativa di ciascuna scuola in relazione all'emergenza Covid.

- Incontro di programmazione con i referenti dell'educazione alla salute, il Ser.D. e gli insegnanti coinvolti per la condivisione degli obiettivi e la pianificazione delle azioni da realizzare;
- due incontri con la classe (informazione, sensibilizzazione, attivazioni su emozioni, pensiero critico, problem solving);
- lavoro degli insegnanti con la classe al fine di realizzare il prodotto da esporre nella giornata mondiale contro il tabacco, con la presentazione da parte degli studenti dei materiali elaborati.

METODOLOGIA

Educativa

STRUMENTI DI VALUTAZIONE

Raccolta materiali, pre-test, post-test

OPERATORI COINVOLTI

Operatori coinvolti: Operatori Azienda USL Toscana centro: Promozione della Salute, Ser.D.

REFERENTE

Giulia Banchi

AMBITO TERRITORIALE

Firenze zona Mugello