



#IORESTOSICURO

COMPORTAMENTI CONSAPEVOLI E GESTIONE DELLO STRESS A SCUOLA AL TEMPO DELLA COVID-19

L'emergenza sanitaria da SARS-CoV-2 determina scenari **in continua evoluzione** e rende necessario rimodulare le nostre proposte educative in termini di flessibilità, con particolare riferimento al setting scolastico. La scuola sta affrontando una grande sfida ed è fondamentale che istituzioni e società contribuiscano **a sostenerla** nel proseguire lo svolgimento dell'anno scolastico nella massima sicurezza e serenità. Il progetto nasce dall'esigenza di fornire supporto alla scuola in azioni concrete finalizzate alla gestione degli aspetti igienico-sanitari e relazionali, utilizzando anche la metodologia Life Skills, affinché la comunità scolastica adotti consapevolmente e responsabilmente le norme di comportamento per la prevenzione del contagio

DESTINATARI

Insegnanti e personale ATA della Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di 1° e 2° grado

OBIETTIVO GENERALE

Promuovere **l'acquisizione consapevole di comportamenti** finalizzati alla **prevenzione** da infezione da SARS-COV2

OBIETTIVI SPECIFICI

Contribuire alla **creazione di in un clima rassicurante** e sereno favorevole al benessere della comunità scolastica anche attraverso la metodologia Life Skills

Conoscere le modalità di trasmissione e le misure di prevenzione

Organizzare attività, spazi e ambienti comuni in sicurezza

ARTICOLAZIONE DEL PROGETTO

MODULO 1- ASPETTI SANITARI/SOCIO PSICOLOGICI: DURATA CIRCA 2 ORE E 30'

Introduzione al progetto: emergenza sanitaria e consapevolezza

Aspetti sociologici

Modalità di trasmissione

Misure di prevenzione

Organizzazione spazi, attività e ambienti comuni

La tutela della salute e sicurezza dei lavoratori della scuola

La refezione scolastica: alimenti e SARS- COV- 2

Bisogno di Movimento

Aspetti psicologici

A SCUOLA IN SICUREZZA E BENESSERE: DURATA 2 ORE

Esperti del Dipartimento della Prevenzione Azienda USL Toscana Centro ed esperto Psicologo rispondono ai quesiti pervenuti dalle scuole

MODULO 2 – LA PROMOZIONE DELLA SALUTE NELL'EMERGENZA DA SARS-COV-2: DURATA 2 ORE

Cos'è la Promozione della Salute

Life skills- abilità per la vita

Autoconsapevolezza

Gestione delle emozioni e dello stress

Accoglienza e Bisogni

La Metodologia degli interventi

MODULO 3- PROGETTARE L'INTERVENTO EDUCATIVO

Coprogettazione

Realizzazione degli interventi con gli insegnanti

Presentazione e condivisione del lavoro svolto

PER I DOCENTI IL PERCORSO È RICONOSCIUTO IN QUANTO INSERITO NELLA PIATTAFORMA SOFIA