

MOC FEMORE- RACHIDE
(Codice catalogo regionale 8E61-8E41)

Sig. _____

appuntamento data _____ ore _____

CHE COS'È, A COSA SERVE E COME SI ESEGUE

È una indagine diagnostica che utilizza un fascio di raggi X che, attraversando il segmento osseo da esaminare, viene ridotto di intensità e permette di avere informazioni sulla sua densità ossea. Di norma, fino ai 65 anni di età, si misura la densità ossea della colonna lombare, dopo i 65 anni quella del femore. In alcune situazioni cliniche è utile la misura di entrambe i segmenti.

La valutazione della densità ossea, indicata in soggetti con sospetta o accertata riduzione della massa ossea, non solo attesta la differenza tra individui per quanto riguarda il rischio di frattura ma è anche in grado di monitorizzare i cambiamenti relativi al rischio nei singoli individui nel corso del tempo.

L'esecuzione avviene mediante distensione del paziente in posizione supina sul lettino radiologico. Per la buona riuscita dell'esame è necessario ridurre al minimo i movimenti durante l'esecuzione dello stesso, per cui chiediamo al paziente di mantenere la posizione che viene indicata dal tecnico sanitario.

L'ESAME È DOLOROSO O PERICOLOSO?

No, non è doloroso nè pericoloso: il rischio connesso alle radiazioni ionizzanti è trascurabile dal punto di vista sanitario

CI SONO CONTROINDICAZIONI?

Sì, occorre avvertire il medico, prima della esecuzione dell'indagine, riguardo un'eventuale GRAVIDANZA, presunta o accertata, poiché essa controindica l'esecuzione dell'indagine. Dunque, le donne in età fertile, che si sottopongono a tale tipo di esame, nel loro interesse e in quello del nascituro, devono tempestivamente comunicare un eventuale stato di gravidanza presunta o accertata¹. Occorre avvertire il medico anche in caso di un eventuale stato di ALLATTAMENTO di un neonato per indicazioni specifiche al riguardo.

PREPARAZIONE PRE-ESAME

- Non è richiesta alcuna preparazione specifica
- Segnalare claustrofobia.
- Segnalare eventuale riduzione del grado di autonomia e/o autosufficienza
- L'esame va differito di qualche giorno in caso di recente esecuzione di esame radiologico con mezzo di contrasto baritato (la valutazione in merito è di competenza dello specialista Medico Nucleare)

INDICAZIONI PER IL GIORNO DELL'ESAME

- Rispettare l'orario di appuntamento
- Presentarsi con la richiesta medica
- Presentarsi con vestiti comodi, privi di accessori metallici
- Portare in visione il giorno dell'esame la documentazione clinica medica ad esempio le MOC precedenti

DURATA COMPLESSIVA DELL'ESAME

La sua permanenza all'interno della Medicina Nucleare per la completa esecuzione dell'indagine richiede circa 30 min. Dopo la fase di accettazione, il paziente sarà fatto accomodare in sala di attesa e al momento dell'esecuzione dell'indagine, sarà chiamata dal tecnico sanitario. Nel caso di misurazioni sulla colonna lombare o sul femore, sarà invitata/o a distendersi in posizione supina sul lettino annesso allo strumento, ed il rivelatore sarà posto sulla regione da esaminare.

AL TERMINE DELL'ESAME

- Il paziente può lasciare il servizio solo se preventivamente autorizzato dal personale sanitario

ALTERNATIVE

Non esistono alternative diagnostiche in grado di fornire le stesse informazioni.

Se quanto illustrato in questo foglio non è chiaro o se si necessita di ulteriori informazioni è opportuno chiedere chiarimenti al medico prima di iniziare l'esame

Può contattare il personale della SOC Medicina nucleare telefonando al 0574 80-1873/1874/1862

Data _____

Firma medico _____

Firma paziente _____

N.B. vista la conoscenza diffusa della tecnica e la corresponsabilità del prescrittore, in questa indagine al momento non è richiesto il Consenso Informato

¹ Le radiazioni ionizzanti possono causare delle alterazioni genetiche e/o cromosomiche, in modo particolare nelle cellule con spiccata attività di riproduzione. Le cellule embrionali (primi 3 mesi di gravidanza) e quelle fetali (dal 3° al 9° mese) in minor misura, solo cellule particolarmente sensibili alle radiazioni ionizzanti