AZIENDA USL TOSCANA CENTRO

Medicina di genere nei percorsi di salute:
la centralità della relazione dalla prevenzione alla cura, tra reti, innovazione e prossimità

Comitato Salute e Medicina di Genere
Ausl Toscana Centro

Dott.ssa Annalisa Grillo

Sovigliana-Vinci
20 ottobre 2026

L’educazione all’affettività e alla sessualità nelle scuole: l’esperienza della UFC Promozione della Salute dell’AUSL TC

Azienda USL Toscana centro

SST Azienda USL Toscana centro
Servizio Sanitario della Toscana

Educazione sessuale a scuola

Numerosi documenti a livello internazionale ed europeo promuovono **l'importanza dell'educazione sessuale a scuola**

L'accesso all'educazione sessuale è riconosciuto dall'ONU fra i diritti umani fondamentali, trasversale a più obiettivi dell'Agenda 2030





Azienda USL Toscana centro

Azienda USL Toscana centro
Servizio Sanitario della Toscana

Linee guida UNESCO

La maggioranza dei documenti è finalizzata principalmente all'educazione sessuale (apparato riproduttivo, infezioni sessualmente trasmissibili)

Linee guida UNESCO «International technical guidance on sexuality education» (2009; 2018): primo tentativo di **affrontare in modo completo il tema della sessualità** (**approccio estensivo alla sessualità**)

Comprehensive Sexuality Education: percorso di **educazione affettiva-sessuale** (apparato riproduttivo, infezioni sessualmente trasmissibili + educazione alle emozioni, relazioni, rispetto del consenso ed uguaglianza di genere)

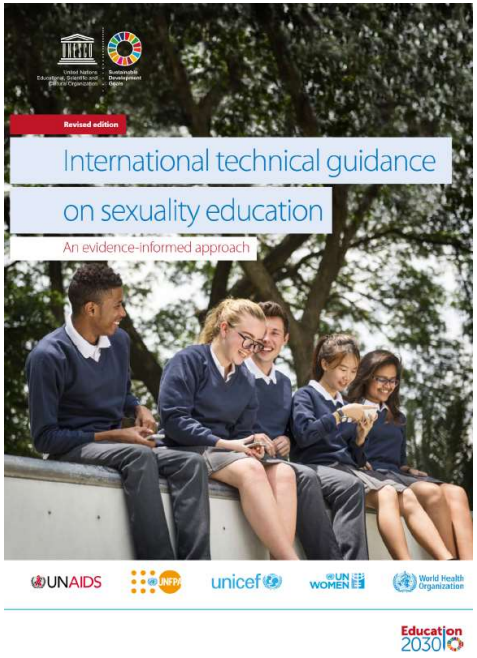


Azienda USL Toscana centro
SST Azienda USL Toscana centro
Servizio Sanitario della Toscana

Comprehensive Sexuality Education - Definizione

La CSE (*educazione estensiva alla sessualità*) è un **processo** di insegnamento-apprendimento basato su un curriculum relativo agli **aspetti cognitivi**, **emotivi**, **fisici** e **sociali** della **sessualità**. È finalizzata a equipaggiare bambini e giovani con **conoscenze**, **competenze**, **atteggiamenti** e **valori** che li renderanno in grado di: realizzare la propria **salute**, il proprio **benessere** e **dignità**; sviluppare **relazioni sociali e sessuali fondate sul rispetto**; considerare come le **scelte** abbiano **ricadute** sul **benessere proprio e altrui**; e comprendere e assicurare la **protezione** dei propri **diritti** lungo la vita.

UNESCO, 2018



Azienda USL Toscana centro
SST Azienda USL Toscana centro
Servizio Sanitario della Toscana

Rapporto UNESCO APRILE 2023

Analisi delle politiche ed attività di educazione sessuale comprehensive (CSE) effettuata su **50 nazioni**

Parola chiave: «Comprehensive» ovvero integrato, completo, trasversale…

Obiettivo: **insegnamento trasversale** unitario incentrato sugli aspetti cognitivi, emozionali, fisici e sociali della sessualità, **sin dalla prima infanzia**



Azienda USL Toscana centro
Azienda USL Toscana centro
Servizio Sanitario della Toscana

Alcuni dati del rapporto UNESCO

Sulle **50 nazioni** analizzate:

- **20%** dei paesi ha normativa sull'educazione sessuale
- **39%** ha adottato iniziative specifiche

Su **25 paesi europei** solo **10** affrontano il tema con **approccio «comprehensive»**

In alcuni Paesi europei, come la **Svezia** (dal 1955), la **Germania** (dal 1968) e la **Francia** (dal 2001), l'**educazione sessuale** è **integrata e obbligatoria** nei curricula scolastici.

In **Svezia, Finlandia**, **Estonia** la formazione all'educazione sessuale fa parte dei **percorsi di formazione dei docenti**

Azienda USL Toscana centro
SST Azienda USL Toscana centro
Servizio Sanitario della Toscana



Il caso svedese: best practice

- **Integrazione nelle materie curriculari**
- **Lezioni individuali**
- **Giornate a tema**

La **scuola** durante il percorso scolastico ha la **responsabilità** di:

- **garantire una formazione** su sessualità, consenso e relazioni
- **fornire strumenti** per sviluppare un **approccio critico** al modo in cui le relazioni e la sessualità vengono presentate nei media e nei vari contesti, inclusa la pornografia

Tutti gli insegnanti sono tenuti ad **integrare gli argomenti** all'interno delle loro lezioni

Azienda USL Toscana centro

SST Azienda USL Toscana centro
Servizio Sanitario della Toscana



Il caso danese

Krops Glad → la «felicità del corpo» trattato con amore e rispetto favorendo anche una body image positiva

La settimana del sesso → oltre a parlare di sesso durante tutto l'anno scolastico, all'interno delle varie discipline, è istituita una settimana, la II di febbraio, in cui le scuole di ogni ordine si confrontano sul tema delle sessualità con varie iniziative

Viene distribuito materiale didattico, informativo ed educativo

Rilevanza sui media nazionali

La situazione italiana

L'**Italia** è uno dei pochi paesi dell'Unione Europea in cui **l'educazione affettiva e sessuale non è** ancora **inclusa nei programmi scolastici**, ma **scelta discrezionale** degli istituti, con **attività educative disomogenee sul territorio**

Tra il 2016 e il 2020, il **42,9%** delle **attività di educazione sessuale e affettiva** sono state realizzate nel **Centro Italia**, il **39,7%** nel **Nord** e il **17,4%** nel **Sud**, coinvolgendo un totale di 5.879 scuole secondarie

Programmi di educazione alla sessualità e all'affettività attivi **solo in alcune Regioni** e tenuti da **professionisti esterni** alla scuola (medici, psicologi, biologi, ostetriche etc.)

Timeline educazione sessuale nelle scuole italiane

Dai primi del ‘900 in poi si sono succedute diverse **proposte di legge** per regolamentare l’introduzione dell’educazione all’affettività nelle scuole, **senza successo** nonostante le raccomandazioni della UE agli stati membri.

Direttiva 83 24/11/2023 **Ministero dell’Istruzione e del Merito**: **«Educazione alle relazioni»** per lo sviluppo della cultura del rispetto e contrasto alla violenza in particolare maschile sulle donne.

Limiti: destinatari esclusivi **scuole secondarie di II grado** e programma **extra-curriculare** per un massimo di 30 ore

Educazione all’affettività e alla sessualità: perché è importante introdurre la Comprehensive Sexuality Education nelle scuole italiane. Gruppo CRC (2023)

Il modello EduForIST: una buona opportunità per portare la CSE a sistema

Linee di indirizzo nazionali per l'educazione all'affettività, alla sessualità e alla salute riproduttiva nelle scuole (ultimate nel 2017 ma non ancora adottate)

Hanno fornito indicazioni programmatiche a **3 progettualità finanziate dal Ministero della Salute CCM**:

EduForIST 1.0 (anno scolastico 2021-22)

EduForIST 2.0 (anno scolastico 2022-23)

EduForIST 3.0 (anno scolastico 2023-24 e 2024-25)



Azienda USL Toscana centro
SST Azienda USL Toscana centro
Servizio Sanitario della Toscana

Comprehensive Sexuality Education nel contesto scolastico: il modello EduForIST

Educazione e Formazione nell'ambito delle relazioni affettive, della sessualità e della prevenzione delle IST nel contesto scolastico

Progetto CCM2022/Ministero della Salute



UNIVERSITÀ DI PISA

EduForIST

3 UNIVERSITÀ

ENTI PUBBLICI

ORGANIZZAZIONI III SETTORE

Legge 9 giugno 2026, n. 104 (Legge Valditara)

- **Scuole dell'infanzia e primarie:** è vietata qualsiasi attività extracurricolare o progetto aggiuntivo relativo a sessualità e affettività

- **Scuole secondarie di primo e secondo grado:** per le attività o i progetti su affettività e sessualità è necessario il **consenso informato preventivo e scritto** dei genitori (per i minorenni) o degli studenti stessi (se maggiorenni), previa **possibilità di visionare il materiale didattico** da fornire entro il 7° giorno precedente l'attività

- **Attività alternative:** È previsto l'obbligo di organizzare attività alternative per gli studenti che non ottengono il consenso a partecipare



Il benessere e la salute sessuale negli adolescenti: i dati HBSC- Italia 2022

Azienda USL Toscana centro

Azienda USL Toscana centro
Servizio Sanitario della Toscana

La sorveglianza HBSC 2022 e i dati sulla salute sessuale

- Sorveglianza di popolazione: indagini campionarie ripetute ogni 4 anni (in Italia dal 2002 ad oggi sono state svolte 6 raccolte dati). Tutte le regioni e le Province Autonome sono coinvolte con campioni rappresentativi;
- Target: le domande sulla salute sessuale hanno coinvolto solo gli adolescenti di 15 e 17 anni;
- Setting di rilevazione: le scuole e le classi;
- Strumenti di rilevazioni: **questionari online** (Questionario per i ragazzi/e, Questionario per il Dirigente Scolastico e Scheda Classe).

Il campione dei ragazzi e delle ragazze: **89.321**

Tasso di rispondenza a livello nazionale dei ragazzi: **97,3%**

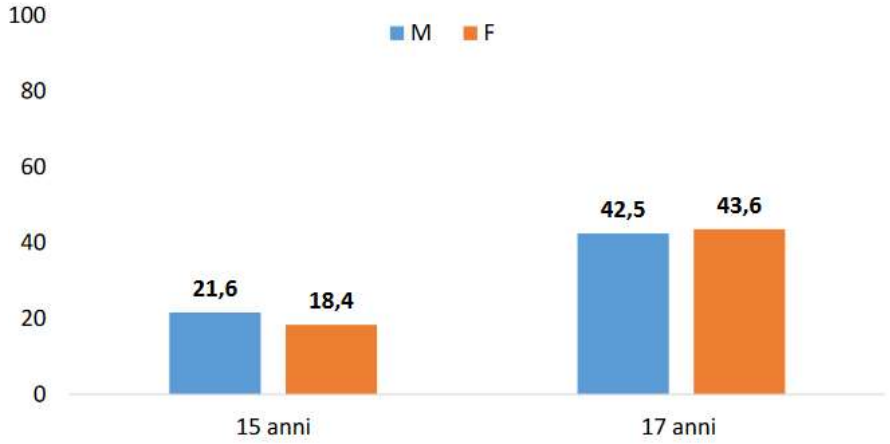
Composizione del campione per Paese di nascita ed età

		Nati in Italia	Nati all'estero
11 anni	25,0% (n° 21.489)	96,2	3,8
13 anni	26,3% (n° 23.077)	95,4	4,6
15 anni	25,6% (n° 22.187)	95,7	4,3
17 anni	23,1% (n° 22.568)	96,1	3,9

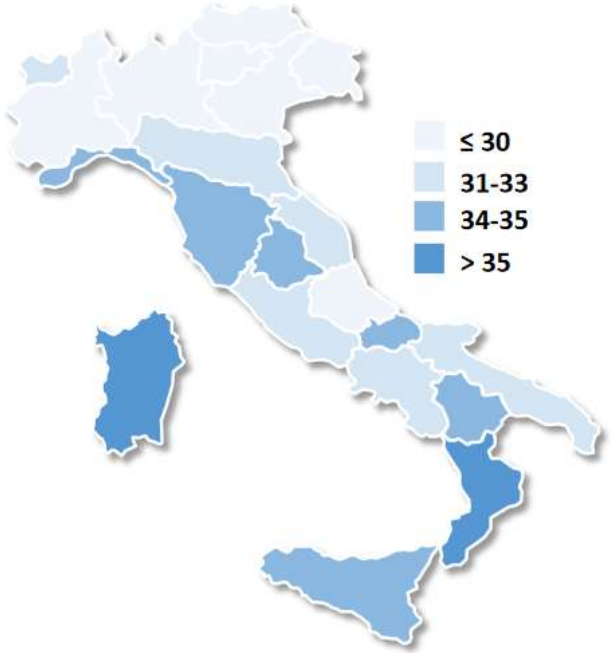


“Hai mai avuto rapporti sessuali completi?”

% di ragazzi e ragazze che hanno avuto rapporti sessuali completi, 15 e 17 anni, 2022



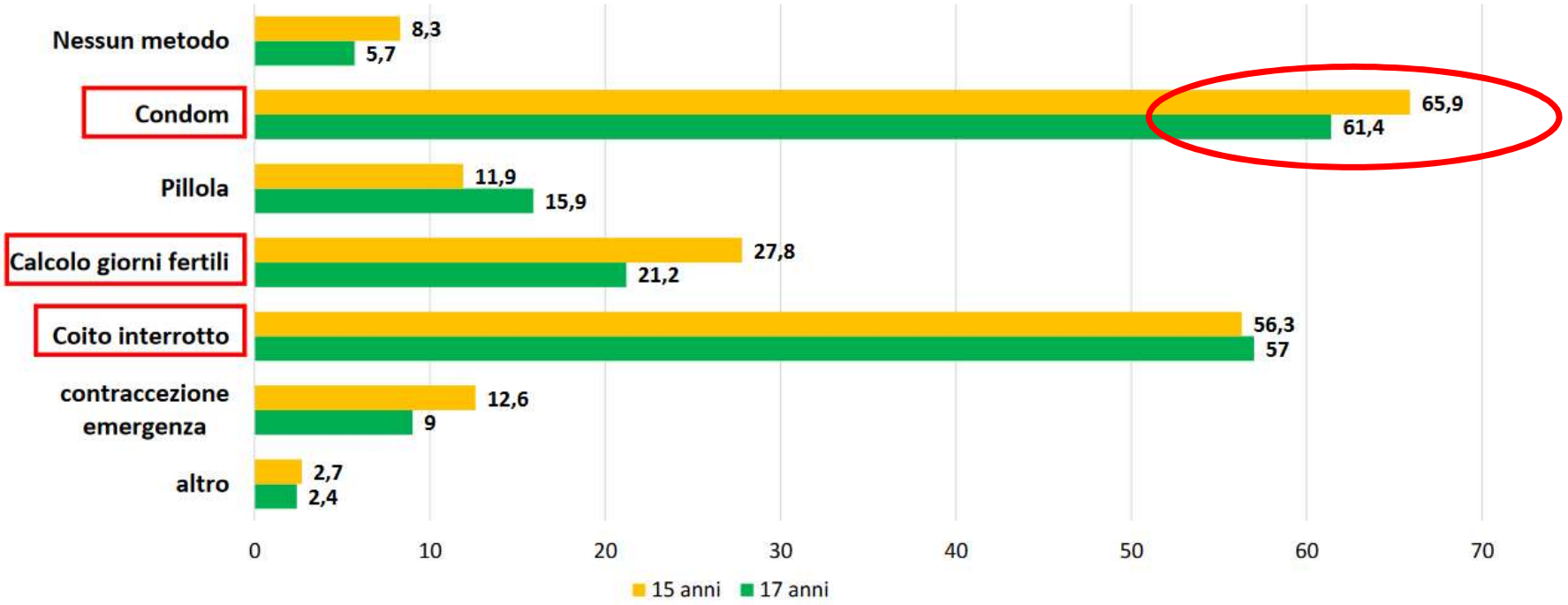
% rapporti sessuali completi per regione, 15 e 17 anni, 2022





«L'ultima volta che hai avuto un rapporto sessuale tu o il tuo partner avete utilizzato...»*

Percentuale di uso di contraccettivi (ragazzi e ragazze che hanno avuto rapporti sessuali completi) per età, 2022



*possibile più di una risposta

Azienda USL Toscana centro

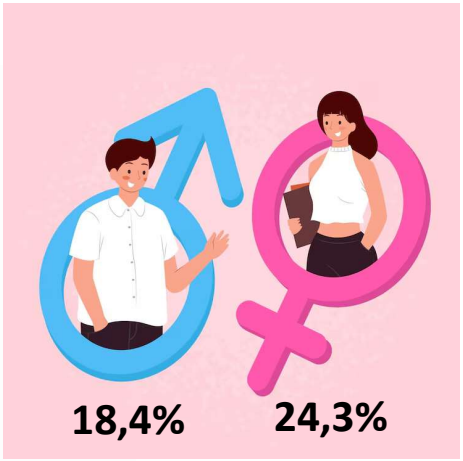
Il Sistema di Sorveglianza HBSC

Health Behaviour in School-aged Children

Risultati della rilevazione 2022

REGIONE TOSCANA

Frequenza di **ragazzi** quindicenni toscani che dichiarano di aver avuto **rapporti sessuali completi**
(Totale **21,2%**)



Azienda USL Toscana centro

Tabella 6. Frequenze percentuali del tipo di metodo contraccettivo utilizzato nell'ultimo rapporto sessuale, per genere (%)

	Maschi	Femmine	Totale
Preservativo	62,3	59,8	60,9
Pillola	19,1	18,5	18,8
Coito interrotto	48,5	64,6	57,3
Contraccezione di emergenza	16,2	17,1	16,7
Giorni fertili	19,1	22,2	20,8
Altri metodi	4,4	1,2	2,7

Il Sistema di Sorveglianza HBSC
Health Behaviour in School-aged Children
Risultati della rilevazione 2022

hbsc

REGIONE TOSCANA

I ragazzi e le ragazze di 17 anni

Abitudini sessuali

Il questionario HBSC contiene una breve sezione riguardante le abitudini sessuali e il tipo di contraccettivo utilizzato durante il rapporto sessuale. Il 48,9% dei diciassettenni dichiara di aver avuto rapporti sessuali completi; i maschi in percentuale minore rispetto alle femmine (45,2% vs. 51,8%)

frequenze percentuali del tipo di metodo contraccettivo utilizzato nell'ultimo rapporto sessuale	Maschi	Femmine	Totale
Preservativo	62,9	48,7	54,6
Pillola	23,4	27,4	25,7
Coito interrotto	59,1	55,6	57
Contraccezione di emergenza	6,6	12,2	9,9
Giorni fertili	18,4	14,3	16
Altri metodi	1,2	4,1	3,3

Studio Edit (*Epidemiologia dell'infortunistica stradale in Toscana*): I dati 2022*

Indagine realizzata da ARS toscana a partire dal 2005 con cadenza triennale su un campione rappresentativo di studenti residenti in Toscana di **età compresa fra 14 e 19 anni** (Istituti secondari II grado).

Somministrazione di un questionario anonimo che indaga i principali stili di vita (fumo, alcol, alimentazione e attività fisica); il distress psicologico e disturbi del comportamento alimentare (attraverso scale cliniche autosomministrate); il bullismo, il comportamento alla guida e i ***comportamenti sessuali e la conoscenza delle IST***.

Nel 2022 hanno partecipato:

86 Istituti sup. II grado



9.207 studenti

51,7% femmine



48,3% maschi

Azienda USL Toscana centro

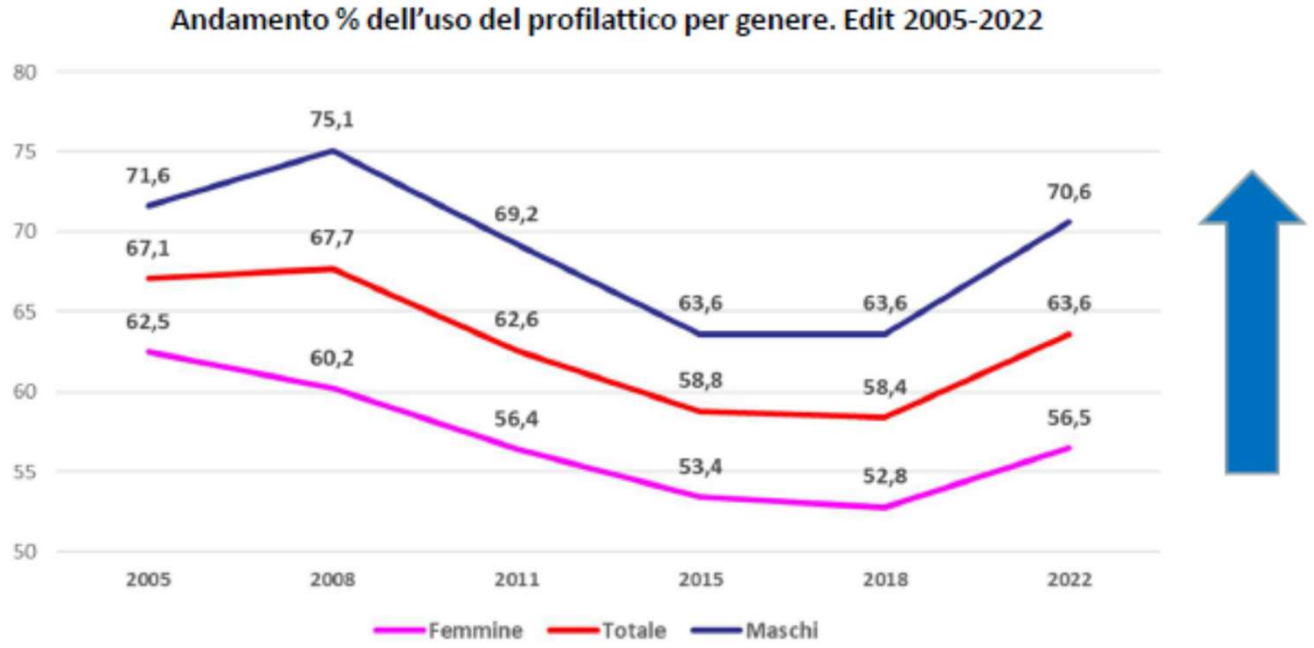
* Tutti i risultati sono consultabili e scaricabili all'indirizzo: https://www.ars.toscana.it

Comportamenti sessuali e conoscenza delle IST nella popolazione studentesca toscana (14-19 anni): i risultati dello studio EDIT 2022



Sessualmente attivi: 34,2%

Stabile rispetto al 2018 (35,9%)

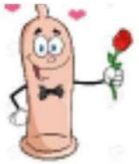


Azienda USL Toscana centro

Servizio Sanitario della To

ARS TOSCANA

Comportamenti sessuali: uso del profilattico



Il numero di partner sessuali aumenta con l'età



Uso (%) del profilattico per genere e numero di partner. Edit 2022

Numero di partner sessuali	Maschi	Femmine	Totale
1	76,5	66,7	71,2
2	74	59,7	66,3
3	71,5	40	55,1
4	63,3	40,1	51,1
5	39,9	38,4	39,2
6 o più	63,1	33,9	53,6

Si riduce l'uso del profilattico

Aumenta il rischio di contrarre una Infezione sessualmente trasmessa

Gli interventi nella scuola

Azienda USL Toscana centro

SST Azienda USL Toscana centro
Servizio Sanitario della Toscana

Scuole che Promuovono Salute (SPS)

“Scuole che Promuovono Salute (SPS)” è un **programma** del **Piano Regionale della Prevenzione 2026-2031** (PP 01) che vede la collaborazione tra “Scuola” e “Salute” per promuovere la cultura del benessere e stili di vita salutari all’interno della comunità scolastica e a partire da questa

na centro

Scuole
che promuovono
SALUTE

Azienda USL Toscana centro
Servizio Sanitario della Toscana

Un approccio Globale



Scuole che promuovono SALUTE

Azienda USL Toscana centro

SST Azienda USL Toscana centro
Servizio Sanitario della Toscana

Scuole che promuovono SALUTE

Da un progetto per la scuola a un percorso con la scuola

Azienda USL Toscana centro

SST Azienda USL Toscana centro
Servizio Sanitario della Toscana

LA RETE DELLE SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE

La **scuola** rappresenta il **luogo privilegiato** per azioni volte a rendere i **giovani capaci di agire sulla propria salute e sul proprio benessere**, attraverso lo sviluppo di **capacità personali** e di gruppo che sono alla base della cultura della salute

Nel nuovo modello della Rete delle Scuole che promuovono salute, si passa da azioni per la scuola ad azioni con la scuola



Le abilità personali/ le abilità della vita

"…competenze che portano a comportamenti positivi e di adattamento che rendono **l'individuo capace di far fronte efficacemente** alle richieste e alle sfide della vita di tutti i giorni…"

Azienda USL Toscana centro
SST Azienda USL Toscana centro
Servizio Sanitario della Toscana



peereducation

- La peer education (educazione tra pari) è una **strategia in cui individui formati** all'interno di una comunità **trasmettono informazioni e promuovono comportamenti salutari tra** i loro **pari**
- Questa metodologia si basa sulla premessa che le persone tendono ad **accettare più facilmente** messaggi e modelli comportamentali provenienti da coetanei o individui con esperienze simili

L’Offerta Educativa rivolta alle scuole toscane in tema di Promozione della Salute



Azienda USL Toscana centro

SST Azienda USL Toscana centro
Servizio Sanitario della Toscana

https://www.uslcentro.toscana.it/offerta-educativa/cos-e-il-catalogo

SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE

STARE BENE A SCUOLA

- Educare le life skills
- Peer Education
- Alba
- Attivamente

AFFETTIVITÀ e SESSUALITÀ CONSAPEVOLE

- Affettivamente
- Conoscere il consultorio giovani
- Safe sex Preservati
- GenerazioniPari

PREVENZIONE delle DIPENDENZE e COMPORTAMENTI A RISCHIO

- Smart training
- Uso consapevole dei farmaci
- Dipendo da me
- Io vivo e non fumo
- Zero in un soffio

CULTURA DELLA SICUREZZA

- Emergenza sanitaria: cosa fare
- Il Numero Unico di Emergenza 112 Regione Toscana
- Sai cosa mangi ?
- Con la prudenza il pericolo domino
- Sicurezza stradale
- Usa il cellulare con la testa

CULTURA della DONAZIONE e della CITTADINANZA CONSAPEVOLE

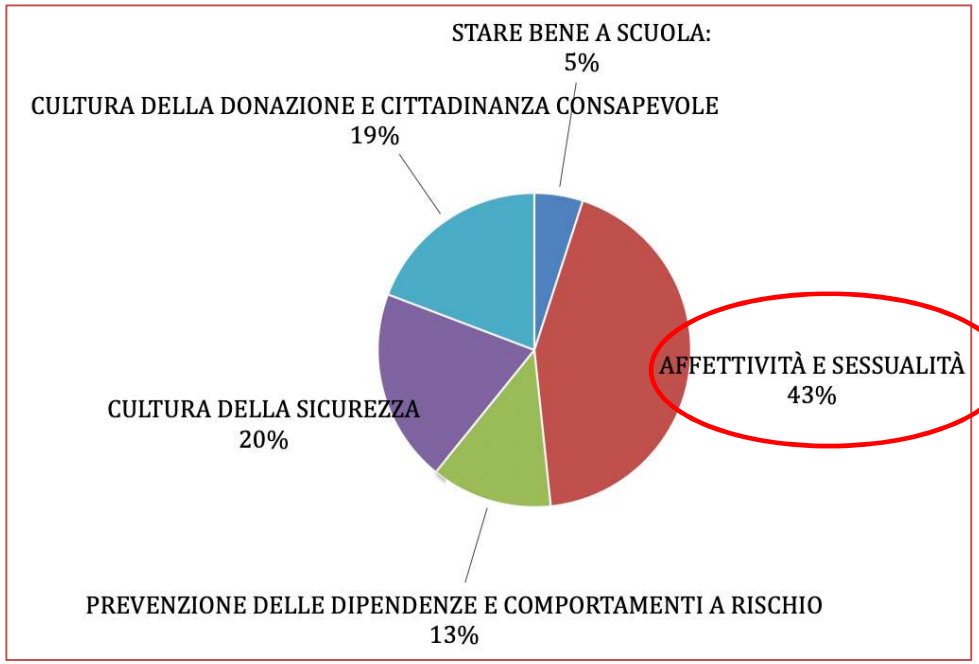
- Cultura del dono e del trapianto
- Donare il sangue: la scelta giusta
- Servizio civile
- Valigetta Interattiva: comunicare nel mondo dei social
- Aria pulita a scuola

ALIMENTAZIONE e MOVIMENTO

- AMA: Alimentazione e movimento
- Stretching in classe
- Stretching che favola

Distribuzione percentuale dei progetti educativi AUSL Tc per area tematica

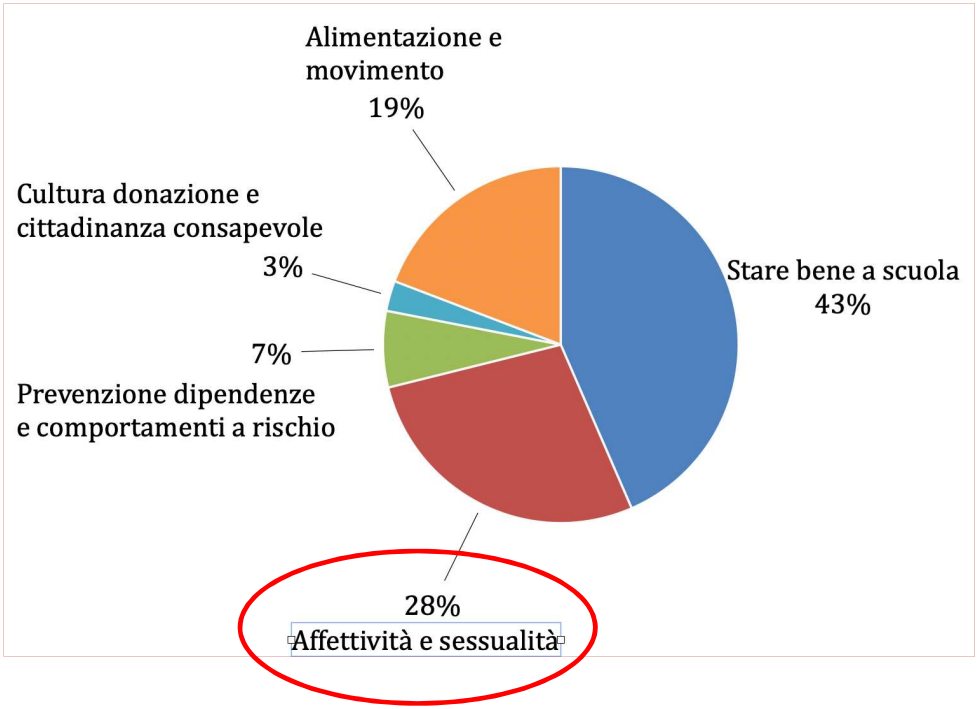
Interventi nelle classi: numero di studenti



Totale studenti: 31.512

Anno scolastico 2024/2025

Interventi con gli insegnanti: numero di Insegnanti



Totale insegnanti: 872

Peer Education

A chi è rivolto

Studenti delle **scuole secondarie di II grado** per la formazione PEER

Studenti classi 1 e 2 delle scuole secondarie di II grado formazione a cura dei PEER

Insegnanti

Obiettivi

Promuovere la **partecipazione attiva e il protagonismo** degli studenti rispetto alla salute propria e dei coetanei

Aumentare i livelli di **consapevolezza e senso critico** nelle **scelte di vita** con approfondimento di tematiche inerenti le **dipendenze e la sessualità.**

Incrementare il benessere psico-fisico-relazionale

Azienda USL Toscana centro

SST Azienda USL Toscana centro
Servizio Sanitario della Toscana

Il progetto è realizzato dal Servizio di Promozione della Salute in collaborazione con i Servizi SERD, Consultorio giovani e Salute mentale adulti dell'AUSL Tc, Associazioni del Settore

Affettivamente

Scuola, famiglia e territorio per la promozione delle Life skills sui temi della corporeità, affettività e sessualità e delle relazioni efficaci fra adulti di riferimento, bambini e adolescenti

A chi è rivolto

Insegnanti di tutte le scuole di ogni ordine e grado.
Studenti della classe 3 della scuola secondaria di primo grado
Genitori a richiesta

Obiettivi

Promuovere **sviluppo di competenze socio-emotive e affettive** sui temi della **corporeità, affettività e sessualità** attraverso la promozione delle Life skills
Conoscere e facilitare la fruizione dei **Consultori Giovani**

Azienda USL Toscana centro

Il progetto è realizzato dal Servizio di Promozione della Salute in collaborazione con il Servizio Consultorio Giovani dell'AUSL Toscana centro

Firenze e Pistoia

GenerAzioni Pari

Promozione del benessere nelle relazioni affettive in adolescenza e prevenzione della violenza di genere

A chi è rivolto

Insegnanti referenti delle classi coinvolte

Studenti delle classi 3,4 e 5 della scuola secondaria di secondo grado

Genitori (su richiesta)

Obiettivi

Promuovere la **riflessione e il pensiero critico sugli stereotipi** e le **norme socio-culturali relative ai ruoli di genere**

Relazioni efficaci , azioni a sostegno personale e di altri di fronte a episodi di molestie, il **consenso**

Prevenire la violenza di genere

Azienda USL Toscana centro

SST Azienda USL Toscana centro
Servizio Sanitario della Toscana

Il progetto è realizzato dal Servizio di Promozione della Salute in collaborazione con il Servizio Consultorio Giovani, SOSD Attività di Assistenza Sanitaria, Salute Mentale Infanzia e Adolescenza, Salute Mentale Adulti, Ser.D, i Servizi Sociali Territoriali e della Società della Salute AUSL Tc e associazioni del terzo settore

Safe sex, preserva...ti!

Consapevolezza, responsabilità e sicurezza sono competenze fondamentali per la promozione della salute sessuale

A chi è rivolto

Studenti del secondo e terzo anno della Scuola secondaria di II grado

Obiettivi

Favorire la **consapevolezza per la salute sessuale**

Informare sulle principali **IST**

Promuovere il **pensiero critico sulle scelte comportamentali e dinamiche relazionali**

«SAFE SEX...PRESERVA...TI» vincitore I Open Day della Prevenzione Marzo 2018

Azienda USL Toscana centro

Servizio Sanitario della Toscana

Il progetto è realizzato dal Servizio di Promozione della Salute in collaborazione con il Servizio SOSD Assistenza Sanitaria, dai Servizi Consultori Giovani e il Dipartimento Infermieristico ed Ostetrico AUSL Tc

Conoscere il consultorio giovani

Confronto con gli operatori dei consultori giovani

A chi è rivolto

Insegnanti

Studenti della classe 3 della scuola secondaria di primo grado

Obiettivi

Diffondere la conoscenza del Consultorio giovani, e favorirne la fruizione;

Promuovere la salute e il benessere nell'affettività e sessualità consapevole.

Azienda USL Toscana centro

Servizio Sanitario della Toscana

Il progetto è realizzato dal Servizio di Promozione della Salute in collaborazione con il Servizio Consultorio Giovani dell'Azienda Usl Toscana centro

1° DICEMBRE GIORNATA MONDIALE DI LOTTA ALL' AIDS

Gli esperti incontrano gli studenti delle scuole secondarie di secondo grado per parlare di prevenzione, di servizi aziendali e fornire informazioni su AIDS, HIV ed aspetti epidemiologici correlati.

1 dicembre 2017

Cinema della Compagnia – Via Cavour 50r Firenze



1 dicembre 2023

GIORNATA MONDIALE PER LA LOTTA ALL' AIDS

Firenze, Cinema La Compagnia

Regione Toscana · MIM Ministero dell'Istruzione e del Merito · Ufficio Scolastico Regionale TOSCANA · Scuole che promuovono salute · fondazione sistema toscana

Azienda USL Toscana centro

SST Azienda USL Toscana centro

Servizio Sanitario della Toscana

CINEMA e SALUTE

Obiettivi

Attraverso il linguaggio del cinema stimolare il pensiero critico e la riflessione personale su temi legati al benessere fisico, emotivo e sociale;



2 dicembre 2024

EVENTO SULLA GIORNATA MONDIALE PER LA LOTTA ALL' AIDS

dalle 10.00 alle 13.00
Cinema La Compagnia
Via Cavour, 50/rosso - Firenze



Azienda USL Toscana centro

SST Azienda USL Toscana centro
Servizio Sanitario della Toscana

Grazie dell'attenzione…