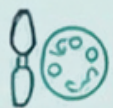


NON SOLO GRUPPI



CSM LA PIRA – FANFANI

Visite, colloqui, attività ambulatoriali, équipe multiprofessionale e interventi territoriali.



CENTRO DIURNO FILI E COLORI

Attività educative, riabilitative, espressive e percorsi dedicati.



STRUTTURE RESIDENZIALI

Percorsi di accoglienza residenziale.

- Il Nuovo Villino Ponte di Mezzo
- Villino Torrigiani



SPDC – SERVIZIO PSICHIATRICO DI DIAGNOSI E CURA

Attualmente presso le Oblate.
Nuovo reparto realizzato
nell'area ospedaliera di Careggi.

CONTATTI

Via Pietro Fanfani 17 – 50127 Firenze
Tel. 055 6939350

Per informazioni aggiornate
inquadra il QR code



CASA DELLA COMUNITÀ SPOKE LA PIRA

Via Pietro Fanfani 17 – Firenze
Centro di Salute Mentale La Pira – Quartiere 5



**10 OTTOBRE 2026
GIORNATA MONDIALE
DELLA SALUTE MENTALE**

I GRUPPI TERAPEUTICI come risposta alle nuove emergenze

Presentazione delle attività e dei gruppi terapeutici
con le persone che partecipano ai percorsi e gli operatori



**SABATO 10 OTTOBRE 2026
ORE 9.30 – 12.00**



LA CURA È ANCHE INCONTRO

Salute mentale e medicina di prossimità



Accanto ai colloqui e alle visite individuali, il lavoro di gruppo offre spazi di relazione, confronto e partecipazione.



Anche le équipe curanti lavorano in gruppo: l'integrazione tra professionisti, servizi e territorio è parte del percorso di cura.



Nella Casa della Comunità la salute mentale incontra la medicina di prossimità, con attenzione alla persona nel suo insieme, alla salute del corpo, all'autonomia e all'inclusione nella comunità.



**«Non c'è salute
senza salute
mentale.»**

OMS – Regione Europea

**“E non c'è salute mentale
senza la salute del corpo.”**

I NOSTRI GRUPPI

Presentazione dei gruppi attivi del Centro di Salute Mentale La Pira – Quartiere 5

GIOVANI

Spazi di crescita, espressione e relazione



Gruppo Psicoterapeutico Giovani

Terapia di gruppo orientata a trattare la crisi nel percorso di crescita, a promuovere legami e a costruire comunità.

 **Mar 15.00–17.00 · Mer 14.30–16.00**



Gruppo Educativo Giovani

Autonomia, relazione e partecipazione nella quotidianità.

 **Mer 15.00–17.00**



Io sono QUI DENTRO – Giovani

Gruppo espressivo e narrativo dedicato ai giovani.

 **Ven 14.30–16.00**

ADULTI E FAMIGLIE

Confronto, sostegno e risorse per il percorso di cura



La Casa di Cristallo

Spazio di confronto, condivisione e sostegno nel gruppo.

 **Lun 10.30–11.30**



Disturbo Bipolare – Gruppi Psicoeducativi I e II livello

Informazione, consapevolezza e strumenti di gestione.

 **II livello · Lun 13.30–15.00**



Cerchio di donne

Ascolto, confronto e sostegno tra pari.

 **Gio 14.30–16.00**



Familiari e Caregiver

Percorso di confronto e sostegno dedicato ai familiari e caregiver.



Gruppo Familiari Fenice

Spazio di condivisione e supporto rivolto ai familiari.



Io sono QUI DENTRO – Adulti

Gruppo espressivo e narrativo dedicato agli adulti.

 **Ven 10.30–11.30**

ANSIA · SENIOR · ABITARE · CAM

Strategie, autonomia e qualità della vita



Gestione dell'Ansia – Auto Aiuto

Gruppo di sostegno tra pari.

 **Mer 17.00–19.30**



Gestione dell'Ansia – Psicoeducativo

Gruppo di psicoeducazione orientato a fornire informazioni e strategie per la gestione dei sintomi e a promuovere la condivisione delle esperienze.

 **Gio 17.00–19.30**



Laboratorio Motivazionale Senior

Attivazione, benessere e partecipazione.

 **Mar 14.30–16.00**



Gruppo di Auto Aiuto Senior

Reciprocità, confronto e sostegno tra pari.

 **Gio 15.00–16.30**



Progetto Abitare Supportato
Autonomia abitativa e accompagnamento nella quotidianità.
Ven 9.30–11.00



CAM – Centro Ascolto Uomini Maltrattanti
Percorso di consapevolezza e cambiamento.

 **Lun 15.30–20.00**