



CITTÀ METROPOLITANA
DI FIRENZE

Con il patrocinio di

REGIONE
TOSCANA



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
FIRENZE



SABATO 19 SETTEMBRE 2026
PALAZZO MEDICI RICCARDI
SALA LUCA GIORDANO
VIA GINORI 2

ORE 9:30

L'attività motoria e i suoi benefici.

Le palestre luogo di salute

Saluti istituzionali

- Nicola Armentano - Consigliere delegato Città Metropolitana di Firenze
- Monia Monni - Assessora al Diritto alla salute e sanità Regione Toscana
- Andrea Vannucci - Presidente Commissione Sanità e politiche sociali Regione Toscana
- Alessandra Petrucci - Rettore Università degli Studi di Firenze
- Giuseppe Gugliotti - delegato ANCI Toscana Sanità
- Simone Cardullo - Presidente CR CONI Toscana
- Piero Dattolo - Presidente Ordine dei Medici Firenze
- Manlio Porcellini - Presidente Federazione Medico Sportiva Italiana per la Toscana

Introduce Franco Morabito - Presidente USSI Toscana

Moderano i panel Alessandra Modesti - Professoressa ordinaria Biologia cellulare e applicata, Università degli Studi di Firenze e Francesco Annunziato - Direttore DMSC Dip. Medicina Sperimentale e Clinica, Università degli Studi di Firenze

1) Le esperienze - ore 10:00-11:00

- Renzo Ulivieri - Presidente AIAC
Il calcio camminato
- Maurizio Bertoni - Specialista in Ortopedia e Traumatologia, fondatore dell'associazione "Un gancio al Parkinson"
Boxe neurocognitiva. Un'evoluzione nel trattamento del Parkinson
- Andrea Mori - Presidente associazione "Il Ritrovo" APSS
Il calcio inclusivo: la Lega degli Invincibili
- Francesco Annunziata - founder e CEO Melograno Srl - HealthFarm "La palestra della salute"
Dalla prescrizione dell'esercizio alla palestra della salute: un nuovo paradigma di prevenzione
- Mariarosaria Di Tommaso - Professoressa associata Ginecologia e Ostetricia f.r., Università degli Studi di Firenze
Nove mesi in movimento: attività fisica e benessere in gravidanza
- Gabriele Costanzo - Psicologo specializzato in ambito sportivo e del rendimento
Le palestre della salute: un'esperienza della Città Metropolitana di Firenze



SABATO 19 SETTEMBRE 2026
PALAZZO MEDICI RICCARDI
SALA LUCA GIORDANO
VIA GINORI 2
ORE 9:30

L'attività motoria e i suoi benefici.

Le palestre luogo di salute

2) Le politiche e gli strumenti - ore 11:00- 12:00

- **Giovanna Bianco** - responsabile settore Prevenzione, sicurezza sul lavoro e sanità pubblica, Regione Toscana
Le azioni di Regione Toscana per la promozione del movimento
- **Mirca Marini** - Professoressa associata di Metodi e didattiche delle attività motorie, Università degli Studi di Firenze e Presidente del Corso di Laurea Magistrale in Scienze e tecniche dello sport e delle attività motorie preventive e adattate
Sabrina Mancini - esperta chinesologa
Dallo studio del movimento alla promozione della salute attraverso l'esercizio fisico evidence-based: ruolo e competenze del chinesologo
- **Elisabetta Alti** - direttrice del Dipartimento di Medicina generale Azienda USL Toscana centro
Il medico di famiglia e la promozione dell'attività fisica: dalle raccomandazioni all'azione
- **Marco Bonifazi** - Professore associato di Fisiologia, Università degli Studi di Siena
Metodi e criteri per la prescrizione dell'esercizio fisico
- **Silvia Favilli** - Specialista in Cardiologia pediatrica, già in servizio presso AOU Meyer
Il movimento e suoi benefici nei bambini cardiopatici
- **Annalisa Tondo** - Responsabile SOC Oncoematologia, AOU Meyer
Lo sport nei bambini e negli adolescenti oncologici: stile di vita e cura

Conclusioni e termine dei lavori - ore 12:30-13:00





SABATO 19 SETTEMBRE 2026
PALAZZO MEDICI RICCARDI
SALA LUCA GIORDANO
VIA GINORI 2
ORE 9:30

L'attività motoria e i suoi benefici.

Le palestre luogo di salute

Il convegno, promosso da Città Metropolitana di Firenze con il patrocinio di Regione Toscana, UNIFI, ANCI, CONI, Azienda USL Toscana Centro, AOU Meyer e Ordine dei Medici di Firenze propone una riflessione multidisciplinare sul ruolo dell'attività motoria nella promozione della salute e nella prevenzione e cura di numerose patologie, ponendo l'accento sulle palestre come veri e propri presidi di salute pubblica accanto ai contesti clinici tradizionali.

Numerose evidenze scientifiche confermano il ruolo dell'attività motoria nella prevenzione e nella gestione di patologie croniche, cardiovascolari, oncologiche e neurodegenerative, così come nella promozione del benessere psicologico e nell'inclusione sociale.

In questo scenario, la palestra si candida a diventare un tassello del percorso di cura: un luogo in cui l'esercizio fisico, prescritto e strutturato secondo criteri evidence-based, si integra con l'intervento clinico tradizionale, coinvolgendo competenze mediche, chinesio-logiche, psicologiche e riabilitative.

La giornata intende favorire il confronto tra mondo accademico, istituzioni sanitarie, mondo politico e realtà sportive e associative, per delineare un modello condiviso di "prescrizione del movimento" che valorizzi le palestre come infrastrutture di salute accessibili, sicure e integrate nei percorsi di prevenzione primaria e secondaria.

Un modello che richiede il concorso di più attori - Regione, Università, Ordini professionali, Aziende Sanitarie e mondo dello sport - per trasformare un'intuizione condivisa in politiche pubbliche concrete.

