

## ENDOSCOPIA

- ☐ Osp. S. Giovanni di Dio - Firenze - Tel. 055 6932256
- ☐ Osp. S. Maria Nuova - Firenze - Tel. 055 6938231
- ☐ Osp. S. Maria Annunziata - Bagno a Ripoli (FI) - Tel. 055 6936260
- ☐ Osp. S. Giuseppe - Empoli - Tel. 0571 705601
- ☐ Osp. S. Stefano - Prato - Tel. 0574 801611
- ☐ Osp. S. Jacopo - Pistoia - Tel. 0573 351080
- ☐ Osp. SS. Cosma e Damiano - Pescia (PT) - Tel. 0572 460201
- ☐ Osp. Pacini - San Marcello P.se (PT) - Tel. 0573 634075
- ☐ Osp. Mugello - Borgo S. Lorenzo (FI) - Tel. 055 8451260
- ☐ Osp. Serristori - Figline Valdarno (FI) - Tel. 055 9508453

## ISTRUZIONI PER UNA CORRETTA ESECUZIONE DELLA PREPARAZIONE INTESTINALE NELLA COLONSCOPIA

La preparazione intestinale è fondamentale per la buona riuscita dell'esame endoscopico. È indispensabile che il colon sia libero da residui fecali al fine di poter avere una visualizzazione ottimale di tutti i segmenti intestinali e di conseguenza aumentare la sensibilità dell'esame endoscopico e ridurre il fastidio dell'esame stesso.

In commercio esistono varie tipologie di prodotti che vanno sciolti in volumi più o meno grandi di acqua. La qualità della pulizia intestinale è simile per i diversi prodotti. Quello che varia è il volume di liquidi da assumere e il sapore più o meno intenso in relazione alla concentrazione il prodotto.

### RACCOMANDAZIONI GENERALI

1. Astenersi dal consumo di frutta, verdura e alimenti integrali nelle 48 ore precedenti l'esame endoscopico.
2. Se è presente stipsi è consigliabile assumere nella settimana precedente, giornalmente, lassativi a base di PEG (esempio: Casenlax, Isocolan, Lubrimil, Movicol, ecc) alla dose di una busta due volte al giorno (per la prescrizione rivolgersi al proprio medico curante)
3. Nelle ore in cui si effettua la preparazione intestinale evitare di stare fermi in poltrona (il movimento attiva la motilità intestinale).
4. In caso di pazienti portatori di valvole cardiache meccaniche rivolgersi al proprio medico curante per la profilassi antibiotica da eseguire prima della procedura
5. La terapia medica in corso deve essere assunta regolarmente ad eccezione dei farmaci antiaggreganti ed anticoagulanti (per la cui interruzione è necessario rivolgersi al proprio medico curante). Nel caso lei stia assumendo farmaci antiaggreganti od anticoagulanti generalmente la sospensione va effettuata con la seguente tempistica:
  - **Cardioaspirina:** non necessita di sospensione
  - **Ticlopidina:** sospendere il farmaco 7 gg prima della colonscopia
  - **Clopidogrel, Prasugrel, Ticagrelor:** sospendere il farmaco 7 gg prima della colonscopia
  - **DOAC** (Dabigatran, Rivaroxaban, Apixaban, Edoxaban): devono essere sospesi 48 ore prima della procedura. Nel caso del Dabigatran anche 72 ore prima (in base ai valori di creatinemia).
  - **Coumadin:** va sospeso generalmente 5 gg prima della procedura. E' necessario un controllo dell'INR 48 ore prima della procedura (il valore dovrà risultare inferiore a 1,5).

In alcuni casi, dopo la sospensione del Coumadin, è necessaria l'assunzione di eparina a basso peso molecolare.

### Per la prescrizione della terapia sostitutiva con eparina a basso peso molecolare rivolgersi alla struttura presso la quale verrà effettuata della colonscopia

Si raccomanda di presentarsi alla struttura con un accompagnatore in quanto in caso di sedazione l'utente non potrà andare via da solo e non potrà guidare l'auto per le successive 24 ore

Si ricorda che per l'esame in sedazione è necessario essere digiuni dai solidi da almeno 6 ore. È possibile assumere soltanto acqua fino alle 2 ore precedenti la procedura

Qualunque tipo di preparazione non riportato nell'elenco è sconsigliato in quanto probabilmente non è efficace per ottenere un'adeguata pulizia intestinale e potenzialmente dannoso. nei casi in cui l'utente non sia in grado di assumere la quantità di liquidi indicata nelle diverse preparazioni esistono preparazioni alternative che devono essere concordate con il centro presso il quale verrà effettuato l'esame

### SUGGERIMENTI UTILI

1. È consigliabile raffreddare in frigorifero la soluzione per rendere più accettabile la sua assunzione
2. Può essere utile intervallare l'assunzione della soluzione con altre bevande come tè, camomilla o acqua
3. Per contrastare l'eventuale insorgenza di nausea o di vomito durante l'assunzione della soluzione si consiglia di assumere il prodotto più lentamente e a piccoli sorsi. In caso di comparsa di nausea o vomito è possibile associare farmaci antinausea in supposte o per iniezione intramuscolo (es: Levosulpiride, Metoclopramide, ecc), chiedendo al proprio medico curante o al centro di Endoscopia dove verrà effettuato l'esame.
4. Si raccomanda di finire la preparazione almeno tre ore prima dall'inizio dell'esame.
5. Si raccomanda di portare con sé tutta la documentazione di eventuali esami precedenti e della terapia in corso.
6. Per qualunque dubbio può contattare il servizio di endoscopia dell'Ospedale presso il quale ha prenotato l'esame.

**APPUNTAMENTI PROGRAMMATI NELLA FASCIA ORARIA 8.00-10.00**

Il giorno prima dell'esame dalle ore 18.00 alle ore 21.00, assumere 3 l di soluzione. Successivamente può fare una cena leggera (pasta in bianco, brodo, gelato, eccetera)

La mattina dell'esame la mattina dell'esame dalle ore 4.00 alle ore 5.00 del mattino assumere l'ultimo litro di soluzione e successivamente mantenere il digiuno

**APPUNTAMENTI PROGRAMMATI NELLA FASCIA ORARIA 10.00-13.00**

Il giorno prima dell'esame dalle ore 18.00 alle ore 21.00, assumere 3 l di soluzione. Successivamente può fare una cena leggera (pasta in bianco, brodo, gelato, eccetera)

La mattina dell'esame la mattina dell'esame dalle ore 5.00 alle ore 6.00 del mattino assumere l'ultimo litro di soluzione e successivamente mantenere il digiuno

**APPUNTAMENTI PROGRAMMATI NELLA FASCIA ORARIA 13.00-17.00**

Il giorno prima dell'esame dalle ore 18.00 alle ore 21.00, assumere 3 l di soluzione. Successivamente può fare una cena leggera (pasta in bianco, brodo, gelato, eccetera)

La mattina dell'esame dalle ore 9.00 alle ore 10.00 del mattino assumere l'ultimo litro di soluzione e successivamente mantenere il digiuno

In questo caso è permessa una colazione da assumere prima di iniziare la preparazione.

**NB: la soluzione si prepara sciogliendo ogni busta presente nella confezione in un litro di acqua**

**APPUNTAMENTI PROGRAMMATI NELLA FASCIA ORARIA 8.00-10.00**

Il giorno prima dell'esame dalle ore 18.00 alle ore 19.00 bere 1 litro di soluzione seguita da almeno 1/2 litro d'acqua naturale.

Successivamente può assumere una cena leggera (pasta in bianco, brodo, gelato, ecc)

La mattina dell'esame dalle ore 4.00 alle ore 5.00 del mattino assumere il secondo litro di soluzione seguito da almeno un altro mezzo litro di acqua naturale e mantenere il digiuno

**APPUNTAMENTI PROGRAMMATI NELLA FASCIA ORARIA 10.00-13.00**

Il giorno prima dell'esame dalle ore 18.00 alle ore 19.00 bere 1 litro di soluzione seguita da almeno 1/2 litro d'acqua naturale.

Successivamente può assumere una cena leggera (pasta in bianco, brodo, gelato, ecc)

La mattina dell'esame dalle ore 5.00 alle ore 6.00 del mattino assumere il secondo litro di soluzione seguito da almeno un altro mezzo litro di acqua naturale e mantenere il digiuno

**APPUNTAMENTI PROGRAMMATI NELLA FASCIA ORARIA 13.00-17.00**

Il giorno prima dell'esame dalle ore 18.00 alle ore 19.00 bere 1 litro di soluzione seguita da almeno 1/2 litro d'acqua naturale.

Successivamente può assumere una cena leggera (pasta in bianco, brodo, gelato, ecc)

La mattina dell'esame dalle ore 9.00 alle ore 10.00 del mattino assumere il secondo litro di soluzione seguito da almeno un altro mezzo litro di acqua naturale e mantenere il digiuno

In questo caso è permessa una colazione da assumere prima di iniziare la preparazione

**NB: Per il Clensia la soluzione si prepara sciogliendo 2 buste A + 2 buste B in ogni litro di acqua**

**Per il Moviprep è necessario sciogliere in ogni litro di acqua la busta grande (A) e la busta piccola (B)**

**APPUNTAMENTI PROGRAMMATI NELLA FASCIA ORARIA 8.00-10.00**

Il giorno prima dell'esame: dalle ore 18.00 alle 19.00 bere a piccoli sorsi tutta la Dose 1 e mezzo litro di acqua (alternare un sorso di Dose 1 e un sorso di acqua naturale).

Successivamente può assumere una cena leggera (pasta in bianco, brodo, gelato, ecc)

La mattina dell'esame: alle 4.00 bere un bel bicchiere di acqua e successivamente entro le 5.00 bere a piccoli sorsi tutta la Dose 2 e mezzo litro di acqua (alternare un sorso di Dose 2 e un sorso di acqua naturale). Dopo digiuno fino all'esame.

**APPUNTAMENTI PROGRAMMATI NELLA FASCIA ORARIA 10.00-13.00**

Il giorno prima dell'esame: dalle ore 18.00 alle 19.00 bere a piccoli sorsi tutta la Dose 1 e mezzo litro di acqua (alternare un sorso di Dose 1 e un sorso di acqua).

Successivamente può assumere una cena leggera (pasta in bianco, brodo, gelato, ecc)

Il giorno dell'esame: alle 5.00 bere un bel bicchiere di acqua e successivamente entro le 6.00 bere a piccoli sorsi tutta la Dose 2 e mezzo litro di acqua (alternare un sorso di Dose 2 e un sorso di acqua). Dopo digiuno fino all'esame.

**APPUNTAMENTI PROGRAMMATI NELLA FASCIA ORARIA 13.00-17.00**

Il giorno prima dell'esame: dalle ore 18.00 alle 19.00 bere a piccoli sorsi tutta la Dose 1 e mezzo litro di acqua (alternare un sorso di Dose 1 e un sorso di acqua).

Successivamente può assumere una cena leggera (pasta in bianco, brodo, gelato, ecc)

Il giorno dell'esame: alle 9.00 bere un bel bicchiere di acqua e successivamente entro le 10.00 bere a piccoli sorsi tutta la Dose 2 mezzo litro di acqua (alternare un sorso di Dose 2 e un sorso di acqua). Dopo digiuno fino all'esame.