

# «Piccola ghiandola e grandi problemi Attenti ai sintomi»

## Come riconoscerli e come curarsi



di FRANCESCO FEROCI\*

### Cos'è la tiroide, quali le funzioni?

«La tiroide è una piccola ghiandola endocrina posta nella regione anteriore del collo deputata alla produzione di ormoni ed ha come compito principale quello di regolare il metabolismo energetico dell'organismo. Gli ormoni tiroidei collaborano anche con altri ormoni nel controllare alcuni aspetti importanti quali lo sviluppo del sistema nervoso centrale, l'accrescimento corporeo e la funzione sessuale».

### Cosa succede quando la tiroide non funziona bene?

«La tiroide può ammalarsi ed andare incontro a processi infiammatori che sono spesso correlati ad alterazioni della sua funzione, come ipo o ipertiroidismo. Possono inoltre svilupparsi noduli ed ingrossamenti patologici della ghiandola stessa e, come in molti altri organi, anche tumori maligni».

### Quando è necessario fare esami e che tipi di esami per controllare i valori?

«I sintomi delle malattie della tiroide (rigonfiamento del collo, alterazioni del peso, debolezza e stanchezza, disturbi della memoria, sonnolenza, difficoltà di concentrazione, pensiero rallentato, scarso rendimento scolastico o lavorativo, insonnia e sbalzi d'umore, intolleranza caldo e freddo, disturbi intestinali, secchezza della pelle e unghie fragili) sono comuni a molte patologie. Gli eventuali campanelli d'allarme vanno in ogni caso ascoltati e analizzati rivolgendosi al medico di famiglia. L'esame fisico del paziente consente di individuare un eventuale aumento di volume della ghiandola (gozzo) o la presenza di noduli. Per valutare la funzionalità tiroidea ed eventuali patologie infiammatorie, invece, è necessario il dosaggio con gli esami del sangue dell'ormone TSH, dell'ormone fT4 ed eventualmente degli autoanticorpi tiroidei. Le immagini fornite dall'ecografia e dalla scintigrafia tiroi-

dea consentono di valutare le dimensioni della tiroide e l'eventuale presenza di noduli, oltre a fornire indicazioni sulle caratteristiche del tessuto tiroideo, sui linfonodi cervicali e sulla sua vascolarizzazione».

### La differenza fra ipertiroidismo e ipotiroidismo.

«Talvolta la ghiandola tiroidea può funzionare in modo non corretto, rilasciando gli ormoni in eccesso (ipertiroidismo) o in difetto (ipotiroidismo) rispetto alle reali esigenze del nostro organismo. L'ipertiroidismo (morbo di Basedow, gozzo tossico) si caratterizza per un aumentato metabolismo, per cui il paziente appare spesso magro, tachicardico, pallido e sudato. Nell'ipotiroidismo (tiroidite di Hashimoto, ipotiroidismo post chirurgico o post radioiodio), invece, spesso prevalgono l'astenia, il rossore e l'incremento ponderale».

### Si può guarire? Le terapie più efficaci.

«L'ipotiroidismo, con un adeguato inquadramento e la giusta cura farmacologica (ormone sintetico), permette una qualità della vita assolutamente nella norma, mentre l'ipertiroidismo può essere sempre guarito e controllato con terapia farmacologica, radiometabolica o chirurgica. I tumori della tiroide, salvo rare eccezioni, hanno un andamento clinico molto più benigno rispetto alle neoplasie che colpiscono gli altri organi e pertanto la prognosi dopo intervento chirurgico è ottima».

### Cosa aiuta a prevenire le malattie tiroidee?

«Un buon apporto di iodio, costituente fondamentale degli ormoni tiroidei: l'Italia è un paese a rischio carenza perché nel nostro suolo è scarso, ma oggi circa il 50% della popolazione usa il sale iodato e i deficit sono in calo».

### Si può vivere senza tiroide?

«Con un'adeguata terapia sostitutiva ormonale la qualità e la durata della vita delle persone operate è la stessa di coloro che non hanno avuto bisogno di tale intervento».

\*direttore UO chirurgia generale ospedale **Santo Stefano**





# SOS TIROIDE