

IL GIORNO PRIMA DELL'INTERVENTO

- **Pulire e tagliare le unghie**, rimuovere lo smalto anche se trasparente.
- **Doccia preoperatoria: riduce la carica microbica**
La doccia con antisettico va effettuata la sera prima o la mattina stessa dell'intervento.

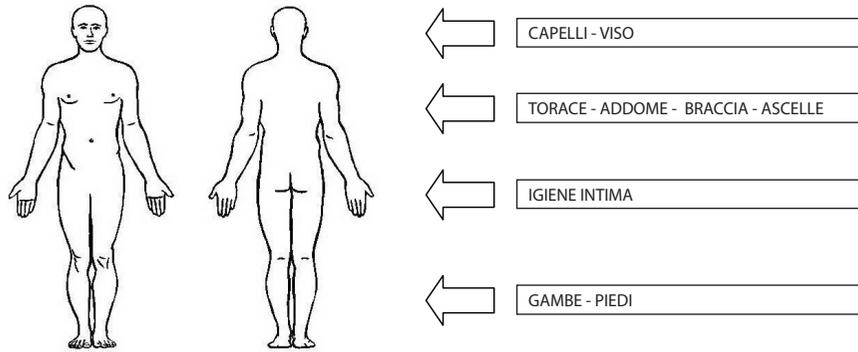
NORME PER UNA CORRETTA DOCCIA PRE-OPERATORIA

Occorrente: - sapone antisettico monodose a base di clorexidina al 4% che le verrà consegnato dal personale sanitario;
- asciugamano o telo pulito.

Procedere con il lavaggio dall'alto verso il basso, su tutto il corpo, compresa la testa: insaponare bene le mani, lavare i capelli, il viso, il naso e le orecchie. Insaponare il torace, con particolare attenzione alle ascelle, alla zona ombelicale (utilizzare eventualmente un cotton-fioc), ed alle pieghe cutanee. Insaponare le aree genitali procedendo dalla zona anteriore verso la zona anale.

Dopo la doccia non usare creme, profumi o borotalco e indossare indumenti puliti.

Ordine da seguire nel lavaggio parti del corpo:



- **Tricotomia**: se è necessario depilare la zona circostante all'intervento, questa sarà eseguita nel reparto di degenza, poco tempo prima dell'intervento.

IL GIORNO DELL'INTERVENTO

1. Assumere la terapia del mattino alle ore 6.00 con poca acqua;
2. lasciare a casa oggetti di valore
3. portare la documentazione clinica personale e l'eventuale terapia farmacologica domiciliare;
4. portare la tessera sanitaria/codice fiscale per accettazione amministrativa;
5. portare biancheria personale, necessario per igiene personale e occorrente per la colazione;
6. portare se necessario il contenitore per protesi mobili;
7. presentarsi digiuno alle ore 7.00 (salvo indicazioni diverse) al reparto che le verrà comunicato;
8. l'accettazione dei pazienti sarà effettuata in base alla lista operatoria e non in base all'ordine di arrivo;
9. prima dell'intervento togliere tutti gli oggetti di metallo ed eventuali protesi mobili.

INFORMAZIONI RELATIVE ALLA PREPARAZIONE PER L'INTERVENTO CHIRURGICO

S.A.P.O
Servizio Accoglienza Percorso Ospedaliero

Ospedale Serristori
Figline e Incisa V.no (FI)



INFORMAZIONI GENERALI

La data dell'intervento le sarà comunicata telefonicamente circa una settimana prima del ricovero dal personale del Servizio di Preospedalizzazione.

Segua attentamente le indicazioni scritte dal Medico Anestesista per ciò che riguarda il **DIGIUNO PREOPERATORIO**.

Per la terapia domiciliare attenersi alle indicazioni scritte dal Medico Anestesista.

COSA PORTARE IN OSPEDALE

- **Tutta la documentazione personale** inerente all'intervento: radiografie, ecografie, gastroscopie, colonscopie, eventuali referti istologici, etc.;
- **farmaci** assunti a domicilio correttamente conservati nelle loro confezioni;
- **effetti personali**: vestaglia da camera lunga o accappatoio, pigiama e/o camicia da notte, biancheria di ricambio, pantofole, asciugamano, necessario per toilette, tazza, bicchiere, posate...

COSA FARE IL GIORNO PRECEDENTE ALL'INTERVENTO

- Assumere pasti leggeri, evitare cibi fritti, particolarmente elaborati e grassi;
- se prevista la preparazione intestinale seguire le indicazioni scritte nell'allegato consegnato dal personale infermieristico del Servizio di Preospedalizzazione;
- mantenere le unghie ordinate e togliere lo smalto;
- la sera fare la doccia con il disinfettante a base di clorexidina gluconato al 4% che vi è stato consegnato durante la visita di preospedalizzazione.

COSA FARE IL GIORNO DEL RICOVERO

- Non portare gioielli, danaro ed altri oggetti di valore;
- togliere dal corpo monili e piercing;
- non truccarsi;
- indossare biancheria pulita;
- accurata igiene orale.

Giunti in ospedale **RECARSI AL 1° PIANO** → **CHIRURGIA PROGRAMMATA, WEEK SURGERY** e aspettare nel corridoio stanze SAPO.

Sarà chiamato dal personale infermieristico in base alla lista delle sale operatorie.

COSA FARE PRIMA DI ANDARE IN SALA OPERATORIA

Togliere le protesi dentarie, acustiche, occhiali e lenti a contatto

Per il suo ritorno a casa deve essere presente un accompagnatore che si prenda cura di lei

Per chiarimenti e informazioni
può telefonare al numero 055 9508399
dal lunedì al venerdì dalle 12.00 alle 13.00

MISURE PRE-OPERATORIE

RIDURRE I FATTORI DI RISCHIO

- **Diabete**: è importante un buon controllo glicemico. Evitare iperglicemie nel periodo prima dell'intervento.
- **Insufficienza respiratoria**: nei pazienti con Bpco è raccomandata la vaccinazione antipneumococcica. Raccomandata fisioterapia ed educazione alla respirazione
- **Stato nutrizionale**: una dieta adeguata e il controllo del peso favoriscono un migliore decorso post-operatorio
- **Fumo di sigaretta**: ritarda i tempi di cicatrizzazione, ed aumenta il rischio di complicanze. È importante smettere di fumare nei 30 giorni precedenti l'intervento.

INFORMAZIONE AL PAZIENTE

In alcuni casi qualche giorno prima dell'intervento avrà un colloquio informativo con un medico al quale potrà esprimere tutti i suoi dubbi oppure, per alcuni interventi specialistici, avrà l'opportunità di seguire un percorso di supporto psicologico.

CONTROLLO DEL DOLORE: IL DOLORE VA TRATTATO

Non tema il dolore post-operatorio: è trattato adeguatamente con varie metodiche e se il dosaggio prescritto di analgesici non è sufficiente o se il suo effetto non dura abbastanza, lo comunichi tempestivamente ai sanitari.

È importante misurare il dolore per permetterne la comprensione agli operatori sanitari e dare una risposta concreta al suo problema. Per ottimizzare la terapia le sarà chiesto di indicare, aiutandosi anche con la scala sotto riportata, un punteggio da zero (dolore assente) a dieci (dolore atroce), rappresentativo del suo dolore.

La stessa valutazione può essere fatta con una scala verbale da zero a dieci (dove zero indica l'assenza di dolore e dieci il peggior dolore immaginabile).



INDICAZIONI MEDICHE

1. **Preparazione intestinale**: a seconda del tipo di intervento il medico prescriverà l'adeguata preparazione intestinale
2. **Alimentazione pre-operatoria**: salvo diversa indicazione medica la sera prima dell'intervento assumere una cena leggera, e rimanere digiuno ai cibi solidi dalle ore 24.00, ai liquidi dalle ore 4.00
3. **Sospensione farmaci**: prima dell'intervento potrebbe essere necessario sospendere alcune tipologie di farmaci (es: coumadin, alcuni antidiabetici orali, etc.)
4. **Somministrazione farmaci**: a discrezione medica può essere richiesta la somministrazione di alcuni farmaci anche per via sottocutanea